



認識子宮內膜異位症

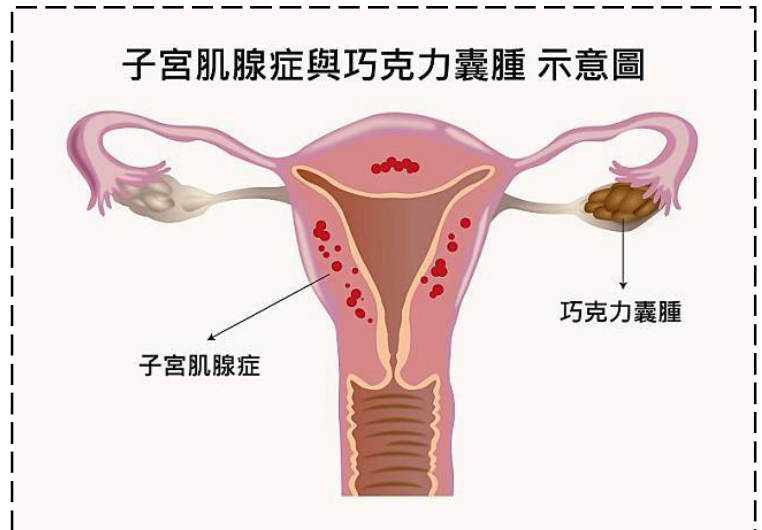


阮綜合醫院
阮綜合醫療社團法人
YUAN'S GENERAL HOSPITAL

2021/01 製訂、2023/07 修訂

何謂子宮內膜異位症

子宮內膜是每個月月經來潮時所剝落下來的組織。當這些組織生長在子宮腔以外的地方，稱為子宮內膜異位症；長在卵巢，形成「巧克力囊腫」，長在子宮肌肉層，稱為「子宮肌腺症」；長在腸子或骨盆腔表面會造成不典型腹痛和沾黏。



圖引自 <https://today.line.me/tw/v2/amp/article/3NDpOBy>

一、 症狀

一般會引起經痛、經血過多、月經不規則、性交疼痛、慢性下腹痛及不孕等徵兆。若有以上徵兆，要儘早就醫，進一步婦科檢查。

二、 診斷

以病人症狀、內診、抽血檢查及婦科超音波為共同的診斷方式。

三、 治療

★藥物—包括止痛藥、抑制荷爾

蒙的藥物（例如避孕藥、黃體素和女性素抑制劑等）。

★手術—在藥物無效或症狀嚴重時，可考慮開刀治療，一般常以腹腔鏡手術為優先，有必要時，才選擇傳統開腹手術。術後大部分病人仍需吃荷爾蒙抑制劑來預防再次發生。



圖引自 <http://www.fertilitycenter.com.tw/article/item/42>

參考資料：台灣子宮內膜異位症學會(2019)、衛生福利部國民健康署癌症防治組(2018)

製作單位：護理部 門診護理站

諮詢電話：07-3351121 轉 1317-1318