



肛門塞劑的使用方式



阮綜合醫院
阮綜合醫療社團法人
YUAN'S GENERAL HOSPITAL

2021/04 製訂、2023/8 修訂

☆使用方法:

1. 使用肛門塞劑前，先將雙手洗乾淨。



圖取自 https://tw.images.search.yahoo.com/search/images;_ylt

2. 打開塞劑外塑膠包裝，取出塞劑，用水(或凡士林)潤濕塞劑前端。



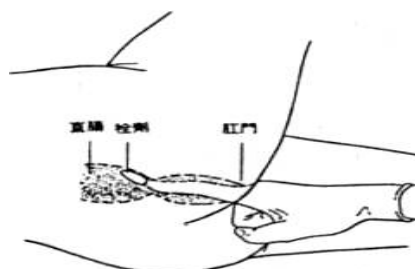
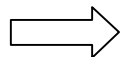
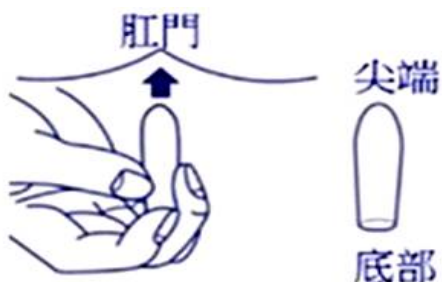
圖取自 <https://www.chimei.org.tw/glb1555/DrugTeach/331015.pdf>

3. 側躺一邊，下方的腳伸直，上方的腳向腹部彎曲。



圖取自 <https://www.paochien.com.tw/filemanager/gethealthFile?filefrom=healthedu&fileid=1104&uid=1>

4. 將塞劑尖端朝前，用食指將塞劑輕輕推入肛門，成人約塞 3 公分深，兒童約塞 2 公分。



圖取自 <https://takeda-kenko.jp/products/hemo/bor-zazai-a.html>

圖取自 <https://www.stm.org.tw/pharmacy/DE.HTM>

5.夾緊雙臀，保持躺姿 15 分鐘，使塞劑於體內溶解吸收，以避免栓劑跑出。



圖取自 https://tw.images.search.yahoo.com/search/images;_ylt=

6.徹底洗淨雙手。



圖取自 https://tw.images.search.yahoo.com/search/images;_ylt=

☆注意事項：

- 1.肛門塞劑需放置在「陰涼乾燥處」，避免陽光直射而變質。
- 2.肛門塞劑應放置於兒童拿不到的地方，避免小孩誤食。
- 3.當肛門塞劑變軟無法塞入時，可先放入冰箱內或冷水中使肛門塞劑變硬。
- 4.肛門塞劑只供肛門使用，不可吞服。
- 5.肛門塞劑不可用於身體其他部位。
- 6.請遵循醫師或藥師指示使用肛門塞劑。