



# 兒童急性淋巴腺炎照護須知



阮綜合醫院  
阮綜合醫療社團法人  
YUAN'S GENERAL HOSPITAL

2022/08 製訂、2023/09 修訂

## 一、 急性淋巴腺炎的定義：

分為病毒性或細菌性，幼兒常會在頸部、後枕部、腋下及腹股溝摸到淋巴結腫大。



圖片來源：<https://reurl.cc/2EyeM9>

## 二、 常見症狀：

**病毒性**→通常是兩側，淋巴結摸起來較為柔軟且小，比較不會疼痛，但有全身性的症狀，如：發燒、倦怠、食慾差。

**細菌性**→通常是單側，淋巴結會慢慢變大，摸起來較硬且大，之後會漸漸變軟形成膿瘍，有典型的紅腫熱痛，一般少有全身性的症狀。

## 三、 治療：

**病毒性**→一般不需特殊治療，疾病改善後，發炎的淋巴結也會逐漸變小或消失。

**細菌性**→一般使用抗生素治療，若形成膿瘍則需經醫師評估是否切開引流治療。

#### 四、急性淋巴腺炎的照護：

##### 1.退燒處理：

- a.穿著棉質散熱的衣物，並給予溫水擦拭全身。
- b.若體溫高於 38°C 給予冰枕或退燒藥協助退燒。

##### 2.多補充水分或電解水，或給予點滴注射。

##### 3.攝取溫和且高營養的均衡飲食。

##### 4.避免油炸、辛辣且刺激性的飲食。

##### 5. 充分的睡眠和休息。



圖片來源：早安健康