



嬰兒玫瑰疹照護



阮綜合醫院
阮綜合醫療社團法人
YUAN'S GENERAL HOSPITAL

2018/01 製訂、2023/10 修訂

一、 玫瑰疹是什麼？

玫瑰疹是一種病毒感染，主要為第六型及第七型人類疱疹病毒，很少有併發症或後遺症，以六個月到一歲半最常見，潛伏期大約是 5 到 15 天，好發於春秋。



9B 製圖

二、 傳染方式：飛沫傳染

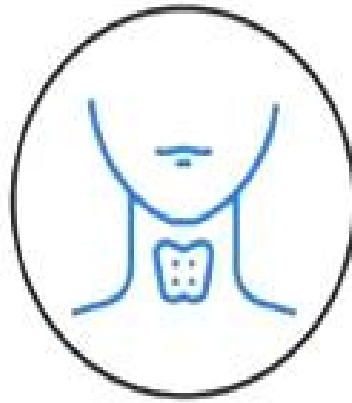
三、 臨床症狀：

1. 突然高燒到 39 度以上，持續 3 到 5 天，精神與活力仍然不錯。
2. 退燒後身上會出現紅色疹子不會癢，出疹後 2 到 3 天會消退。

3. 出疹順序：



軀幹



頭頸



腰背

圖引自 <https://reurl.cc/l7AO0A>

四、治療與護理

1. 退燒護理。
2. 皮膚護理，保持皮膚乾爽，勿使用膏類或霜類塗抹。
3. 進食易消化的食物，並補充水分及維生素。
4. 提供舒適涼爽的環境。
5. 若持續高燒不退，請就醫診療。



圖引自 <https://reurl.cc/Y0po44>