



輪狀病毒腸胃炎照護



阮綜合醫院
阮綜合醫療社團法人
YUAN'S GENERAL HOSPITAL

2020/05 制訂、2023/12 修訂

一、認識輪狀病毒及傳染途徑：



圖片出處:<https://images.app.goo.gl/1qzKBRu2pGscKUna6>

除了上面的還要注意…家裡如果有另外一位健康兒童，在這十天之內都要小心被感染。

二、輪狀病毒感染的症狀：

嘔吐、發燒、腹痛、腹脹、水瀉帶有酸臭味、活動力變差、體重下降、小便量少、哭泣時眼淚不多、嘴唇乾裂、皮膚乾燥現象則需趕緊送醫。



圖片出處:<https://images.app.goo.gl/BFYQydWcjZgW7yTp6>

三、居家照護

勤以肥皂水洗手

如廁後、進食或準備食物之前，
用肥皂水澈底洗手
(酒精性乾洗手無效)



澈底煮熟

所有食物(尤其是貝類)，
應澈底清洗及煮熟



環境消毒

汙染衣物、床單立即更換，
馬桶、門把、玩具物品
用漂白水擦拭(1000ppm)



嘔吐、排泄物處理

糞便、嘔吐物用漂白水消毒
(5000ppm)再沖入下水道，
處理時戴手套與口罩



圖片出處:<https://images.app.goo.gl/gionZHFnbvYBQ5A>

- 1、採清淡飲食，若進食配方奶(或用無乳糖配方)請依醫師評估後的指示使用。
- 2、病人需腸胃道隔離，幼童暫時停止上學以防傳染給其他人。
- 3、腹瀉致皮膚破損時，避免用濕紙巾或衛生紙擦拭，用清水清洗臀部並勤換尿布。

參考資料：1.衛生福利部疾病管制署(2018，12月12

日) • https://www.cdc.gov.tw/Category/Page/sndL3ibQOtZXgLelyyteHQ_dalin.tzuchi.com.tw/health/585,台北益教網 ET 家族

製作單位：護理部 9B 護理站

諮詢電話：07-3351121 轉 2971-2976