



諾羅病毒腸炎照護



阮綜合醫院
阮綜合醫療社團法人
YUAN'S GENERAL HOSPITAL

2023/03 製訂

一、傳染途徑：

1. 食入被諾羅病毒污染的食物或飲水。
2. 接觸被諾羅病毒污染的物體表面，再碰觸自己的嘴、鼻或眼睛黏膜傳染。
3. 諾羅病毒只需極少的病毒量便可傳播，與病人密切接觸或吸入病人嘔吐物及排泄物所產生的飛沫也可能受感染。

二、感染諾羅病毒後會出現的症狀：



圖引自 衛生福利部疾病管制署-諾羅懶人包

三、照護須知：

1. 注意個人衛生，進食前、如廁後，皆應以肥皂或洗手乳正確洗手。



圖引自 <https://reurl.cc/DagnYN>(衛生福利部疾病管制署)

2. 清理消毒病童之排泄物或嘔吐物時，或污染的衣物、床單應立即更換，應戴口罩以避免飛沫傳染，並以漂白水消毒環境。



用漂白水消毒環境及物品

圖 9B 製

3. 補充水分，採少量多餐的方式食用清淡飲食，避免過油或高糖分的食物。



適當補充水分

圖引自 <https://reurl.cc/GAmZbx>



食物要煮熟

圖引自 <https://reurl.cc/Eo4mvk>