

◎手術後的照護

1. 如男性行腹股溝疝氣的修補術後，術後 2-3 天易造成陰囊水腫，可於陰囊上方冰敷，可減輕陰囊水腫及防止出血
2. 手術後第二天就可以恢復日常生活及一般活動，但術後 6 週內須避免執行增加腹壓之活動，避免提重物，如有咳嗽或嘔吐等情形時，要輕壓住傷口部位以防腹部用力引起傷口疼痛。
3. 多攝取高膳食纖維飲食，以及養成規律的排便習慣，避免便秘。
4. 手術後一週可拆線，拆線後可正常淋浴，傷口可使用美容膠貼住，減少疤痕產生。

◎以下情況需立即回診

1. 需注意傷口有無感染之情形，如有紅、腫、熱、痛等情形需立即就醫。
2. 高燒持續不退(38 度以上)。
3. 持續性嘔吐。