



攝護腺電刀刮除手術(傳統)後須知

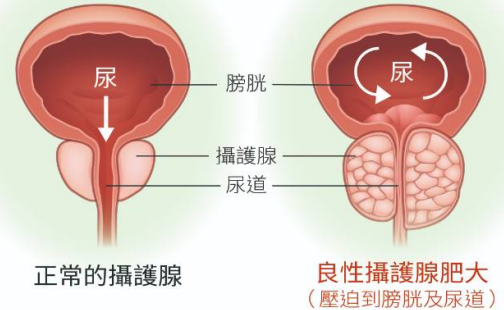


2018/07 製訂、2023/12 修訂

一、攝護腺肥大會出現什麼症狀

1. 排尿困難或需要很用力才能尿完。
2. 解小便時尿流量微弱，有時會中斷。
3. 小便解完後還滴滴答答，流個不停。
4. 經常覺得尿急，甚至尿失禁。
5. 小便後仍感到尿急，感覺小便沒有排空。
6. 頻尿(1天跑廁所超過10次)及夜尿。

攝護腺肥大示意圖



正常的攝護腺

良性攝護腺肥大
(壓迫到膀胱及尿道)

圖引自 <https://reurl.cc/OG4GL7>

二、攝護腺刮除術後注意事項

1. 手術後拔除導尿管後，如果有尿急、尿失禁、小便次數多、小便疼痛、血尿或血塊，是手術後暫有之現象，通常一星期後會有明顯改善，一個月繼續門診藥物治療，症狀會消失。
2. 避免便秘、要多吃蔬菜、水果、蜂蜜或口服輕瀉劑，避免不必要的灌腸。
3. 二週內避免開車，避免上下樓梯次數太多。
4. 一至二個月避免騎腳踏車、機車及蹲太久。
5. 白天要多飲水，晚上酌量少喝，每天小便量最好維持2000cc/天。
6. 如果連續大量血尿時請速來院急診。

避免騎腳踏車、機車



圖來源 <https://reurl.cc/VN1Nzb>

多喝水 2000cc



圖來源 <https://reurl.cc/54pvpn>

多吃蔬菜、水果



圖來源 <https://reurl.cc/RWXWxG>