



認識急性胰臟炎及照護須知

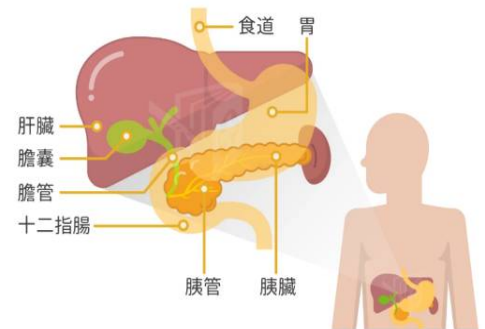


阮綜合醫療
社團法人 阮綜合醫院
YUAN'S GENERAL HOSPITAL

2019/10 制定、2023/12 修訂

一、急性胰臟炎的定義：

常見急性和慢性兩種胰炎。急性胰臟炎是過早將胰酵素活化而引起胰臟自體消化，輕者會引起胰臟輕微水腫，重者則會造成壞死、出血致死的可能。



圖：<https://ssur.cc/f87MVJV 1>

慢性胰臟炎多為急性胰臟炎反覆復發所致。

二、發生急性胰臟炎的高危險群：

1. 過量攝取酒精者，好發於中年男性，男性多於大女性。
2. 膽道疾病者（總膽管結石）。
3. 高膽固醇值者。
4. 服用類固醇、利尿劑、非固醇類消炎藥。
5. 病毒感染。
6. 胰臟受到穿刺傷或外傷。



圖：<https://gooddoctorweb.com/post/155>
<https://lurl.cc/3wb5nz>

三、症狀：

上腹部劇烈疼痛、反射至背部，坐起軀幹向前彎時疼痛會稍為緩和，噁心、嘔吐、腹脹、便秘、發燒、腹膜炎及麻痺性腸阻塞的症狀。



圖：<https://lurl.cc/3wb5nz>

四、治療方法：

胰臟炎本身並沒有特別的藥物可治療，因胰臟分泌的消化液，無法排出去消化食物。因此，治療的方針就是讓胰臟好休息、緩解症狀。

1. 暫時禁食：依腹痛情形，禁食時間亦不同。

2. 使用止痛劑減輕腹部疼痛。
3. 大量的點滴注射。
4. 抗生素治療(有細菌感染徵象時)。
5. 外科手術(有出血性或壞死性胰臟炎時)。



圖：<https://reurl.cc/D4ADxN>

五、注意事項：

1. 病情好轉時可漸漸給予低油及低脂飲食，溫和的低纖維飲食。
2. 禁止飲用含酒精飲料。
3. 禁食過量的咖啡因及高熱量餐點。
4. 勿亂服用藥物。
5. 有膽結石的患者，應定期超音波檢查。
6. 若為高血脂者，須依照醫師指定用藥、減重及飲食控制。

六、胰臟炎飲食原則

1. 低油及低脂飲食-避免油炸, 選擇瘦肉烹調。
2. 不飲酒: 包含酒精性飲料。
3. 避免食用刺激性食物，如: 辣椒、產氣食物（奶豆類）、高醣類飲食。



圖：<https://reurl.cc/pr648Z>

參考資料：吳麗彬、周繡玲、劉莉妮、李薇莉（2020）· 消化系統疾病· 於劉雪娥總校閱，成人內外科護理(八版，491-495)· 華杏。

製作單位：護理部 9C 護理站

諮詢電話：07-3351121 轉 1971~1973