



肝癌護理指導



阮綜合醫院
阮綜合醫療社團法人
YUAN'S GENERAL HOSPITAL

2023/09 制訂

一、認識肝癌

指肝內細胞異常分裂，突變產生惡性腫瘤，依肝臟的組織最常見為肝細胞癌及膽管癌兩種，一般肝癌指的是肝細胞癌，是台灣常見的癌症之一，好發年齡層在40-70歲。

二、肝癌的危險因素及症狀

B型肝炎和C型肝炎、肝硬化的病人、長期酗酒、家族中有肝癌病人、食用黃麴毒素（是一種由發霉的東西，如：玉米、花生、穀類和種子等）、藥物引致之長期肝炎及飲水中的砷。

三、肝癌症狀

✦初期：初期無明顯的症狀，可能會腹痛及腹脹。

✦末期：常見症狀包括：容易疲累、全身虛弱、食慾不振、體重減輕、右上腹部不明原因疼痛、腹部摸到腫塊、腹脹、黃疸、腹水、食道靜脈曲張併破裂，大出血導致休克。

有上述症狀並不一定肝癌，若有上述症狀，請至胃腸肝膽科門診就醫



四、肝癌的檢查與診斷

1. 抽血檢查：B 型肝炎表面抗原、C 型肝炎抗體、肝功能、甲型胎兒蛋白。

2. 腹部超音波檢查、腹部電腦斷層、核磁共振。
3. 血管攝影(主要用於要開刀或要做血管栓塞的病人)。
4. 肝臟穿刺。

五、治療方法

肝癌最常見治療方法：

1. 手術治療：腫瘤切除、肝移植。
2. 肝動脈栓塞術。
3. 局部治療：經超音波指引的酒精注射、無線電波燒灼術(電燒)。
4. 全身性治療：標靶藥物治療、免疫治療。

六、日常照護原則

1. 腹水時

- (1)採低鹽飲食，避免加工醃漬食品、鹽、醬油等調味品，必要時限制水分之攝取。
- (2)臥床休息時，可採側臥較舒適。
- (3)每天觀察體重變化。

2. 食道靜脈曲張時

- (1)選擇軟質、易咀嚼、易消化食物，避免攝取刺激性食物。
- (2)食物的溫度勿過熱或過冷。

3. 沒胃口時

- (1)飲食上應以喜歡、適口、清淡為原則，採少量多餐方式。
- (2)以容易咀嚼、軟質、高熱量的食物為主，例如稀飯、布丁、蒸蛋等。

4. 沒排便時

- (1)適當攝取新鮮的蔬菜水果增加纖維攝取量，有助於排便順暢緩解腹脹、腹痛等症狀，並有助於排出代謝的廢物。

5. 若是有肝昏迷的患者，應避免肉類(動物性)之蛋白質，改以植物性蛋白質取代，如：豆腐、豆漿、味噌等黃豆製品。
6. 不要亂服成藥，因為藥物要從肝臟代謝，會增加肝臟的負擔。
7. 不抽煙、不喝酒；不要增加肝臟多餘的負擔。
8. 生活作息規律，避免過度勞累及熬夜。
9. 應遵照醫師指示服藥，且更不可輕信民間偏方。
10. 出院後若有以下情況要立即就醫
 - 10-1. 突然劇烈腹痛、冒冷汗、心跳加快、呼吸困難。
 - 10-2. 食道靜脈曲張破裂出血，如：吐血、解黑便等。
 - 10-3. 肝性腦病變引起之意識變化。

參考資料：

Bischoff, S. C., Bernal, W., Dasarathy, S., Merli, M., Plank, L. D., Schütz, T., & Plauth, M. (2020). ESPEN practical guideline: Clinical nutrition in liver disease. *Clinical nutrition (Edinburgh, Scotland)*, 39(12), 3533 – 3562. <https://doi.org/10.1016/j.clnu.2020.09.001>

塗勝翔、連靜雯、溫明寰、黃惠美、黃宇黛、林宜演、陳怡岑、林小玲(2022)·醫病共享決策之實踐：早期肝癌，我該選擇何種治療方式?·*榮總護理*, 39(2), 35-145。

吳麗彬、周繡玲(2022)·肝臟疾病與護理·於劉雪娥總校閱，*成人內外科護理下冊*(8版，478-484頁)·華杏。

製作單位：護理部 10C 病房

諮詢電話：07-3351121 轉 1071