



腦波檢查的注意事項

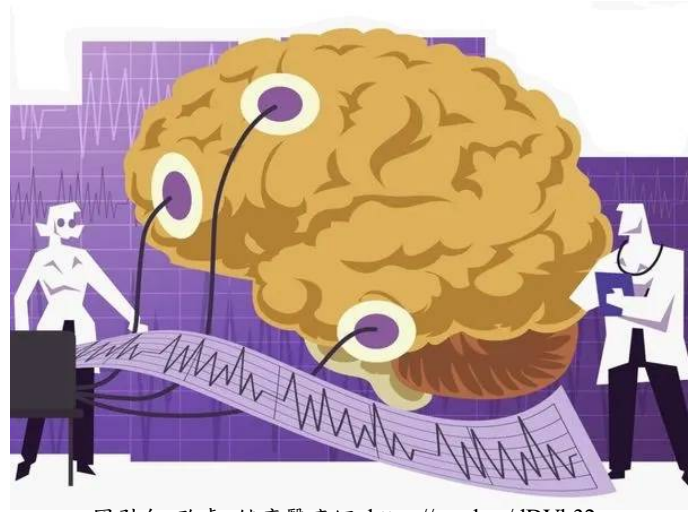


阮綜合醫院
阮綜合醫療社團法人
YUAN'S GENERAL HOSPITAL

2023/05 制訂

◎檢查的目的

腦波檢查是利用腦電圖檢查儀探知大腦表面神經細胞活動產生的電位變化，經由儀器內部放大器，將訊號放大記錄下來的結果，是一種非侵入性檢查，藉以判斷大腦皮質功能有無異常放電或病變存在，於臨床上協助醫師腦部及病診斷很有幫助。



圖引自：雅虎 健康醫療網 <https://reurl.cc/dDVb32>

◎腦電圖檢查種類：清醒及睡眠

◎檢查前護理

1. 檢查前一晚使用洗髮精將頭髮洗乾淨，不要塗抹髮油或噴髮膠。
 2. 當日檢查前先解小便，排空膀胱，放鬆心情。
 3. 作清醒腦波時，前一晚盡可能睡眠充足，勿服用鎮靜劑，勿飲用咖啡或茶等提神飲料，以提高檢查的準確性。
- 作睡眠腦波時，前一晚晚睡早起、中午儘量不要午睡，以免檢查不能熟睡而無法檢查。



圖引自 <https://heho.com.tw/archives/11379>

◎檢查步驟

1. 檢查時技術人員會先以酒精清潔頭部皮膚，再以磨砂膏除去頭皮老

廢角質及油脂、再以電極黏膠固定電極線。

2. 檢查時病人避免頭部及身體移動，依檢查人員

指示開合眼睛、深呼吸，以誘發電波的發作
加強反應。

3. 檢查時間大約需 30-40 分鐘，檢查完成後隨即

取下電極線。(睡眠腦波需較長時間)

4. 做清醒腦波檢查時，病人須保持清醒，勿打瞌睡。做睡眠腦波時，

病人須盡量放鬆自己自然入睡。



圖引自 <https://reurl.cc/r5ajpE>

◎檢查後護理

1. 檢查後病人可立即清洗頭部的黏膠。

2. 觀察受檢者有無癲癇發作的行為。

3. 若無特別醫囑，則可恢復平常活動。

◎注意事項

1. 檢查前勿服用含有咖啡因的食物。

2. 檢查時保持放鬆舒適狀態、勿移動，甚至舌頭也勿動，檢查時肌肉收縮會
影響檢查結果。

3. 服用藥物(如麻醉藥物、鎮靜藥物)會影響檢查結果。



勿服用含有咖啡因
的食物 7A 製圖

參考資料：<https://www.farseeing.com.tw>

陳昌裕 總校閱(2023) • 醫護檢驗手冊 (第四版) • 出版地：華杏出版股份有限公司

製作單位：護理部 7A 護理站

諮詢電話：07-3351121 轉 2707