








10 Pengetahuan Pencegahan Terjatuh

	<p><u>Pengetahuan Ke-1</u> Sewaktu Anda menggunakan obat tidur atau merasa kepala pusing, tekanan darah tidak stabil, sewaktu turun dari ranjang terlebih dahulu harus duduk di sisi ranjang, lalu dipapah oleh anggota keluarga untuk turun dari ranjang.</p>
	<p><u>Pengetahuan Ke-2</u> Sewaktu Anda memerlukan bantuan apapun tapi tidak ada anggota keluarga di samping, silakan segera menggunakan lampu merah memberitahu staf medis.</p>
	<p><u>Pengetahuan Ke-3</u> Sewaktu permukaan lantai basah, silakan beritahu staf medis, untuk mencegah terjatuh.</p>
	<p><u>Pengetahuan Ke-4</u> Silakan usahakan untuk menyimpan barang-barang ke dalam lemari, menjaga jalan tetap luas</p>
	<p><u>Pengetahuan Ke-5</u> Bila perawat telah menarik pembatas ranjang ke atas, bila perlu turun dari ranjang seharusnya terlebih dahulu menurunkan pembatas ranjang, jangan memanjat melangkahnya.</p>



Pengetahuan Ke-6

Sewaktu pasien yang Anda jaga ada kondisi gelisah, cemas, tidak sadar, silakan menarik pembatas ranjang ke atas dan menahan serta melindunginya.



Pengetahuan Ke-7

Bila sewaktu pakaian Anda terlalu besar, silakan mengganti pakaian yang sesuai.



Pengetahuan Ke-8

Seharusnya mengenakan sepatu anti selip, jangan bertelanjang kaki.



Pengetahuan Ke-9

Kamar pasien usahakan jaga lampu tetap terang.



Pengetahuan Ke-10

Sewaktu menggunakan toilet bila terdapat kondisi darurat, silakan tekan bel pemanggil di dalam toilet, untuk memberitahu staf medis.

