






10 điều cần biết phòng ngừa bị ngã

	<p><u>Điều cần biết thứ 1</u></p> <p>Khi bạn uống thuốc ngủ hoặc cảm thấy chóng mặt huyết áp không ổn định, xuống giường cần ngồi ở mép giường trước, sau đó do người nhà đỡ xuống giường.</p>
	<p><u>Điều cần biết thứ 2</u></p> <p>Khi bạn cần bất cứ sự giúp đỡ nào mà không có người nhà bên cạnh, hãy lập tức thông báo cho nhân viên hộ lý bằng đèn đỏ.</p>
	<p><u>Điều cần biết thứ 3</u></p> <p>Khi mặt sàn bị ướt, xin hãy thông báo cho nhân viên hộ lý, để phòng ngừa không may bị ngã</p>
	<p><u>Điều cần biết thứ 4</u></p> <p>Xin hãy gắng thu gọn đồ vật vào trong tủ, để bảo đảm lối đi rộng thoáng.</p>
	<p><u>Điều cần biết thứ 5</u></p> <p>Y tá đã kéo thanh chắn giường lên, nếu cần xuống giường trước tiên phải tháo thanh chắn giường xuống tuyệt đối không được vượt qua.</p>



Điều cần biết thứ 6

Khi bệnh nhân mà bạn chăm sóc bồn chồn, bất an, nhận thức không rõ ràng, xin hãy kéo thanh chắn giường lên và bảo vệ hạn chế hoạt động.



Điều cần biết thứ 7

Nếu quần áo của bạn quá lớn, xin hãy thay quần áo thích hợp



Điều cần biết thứ 8

Cần chọn đi giày chống trơn, tuyệt đối không đi chân đất



Điều cần biết thứ 9

Trong phòng bệnh cố gắng giữ đèn sáng



Điều cần biết thứ 10

Khi đi vệ sinh nếu có sự cố khẩn cấp, hãy ấn chuông trong nhà vệ sinh, để thông báo cho nhân viên hộ lý.