



# 抽痰技術



阮綜合醫院  
YUAN'S GENERAL HOSPITAL  
YUAN'S GENERAL HOSPITAL

2019/03 製訂、2024/02 修訂

## ★抽痰的步驟



1. 抽痰前洗手，必要時給予氧氣。



參考圖片：益達醫療儀器

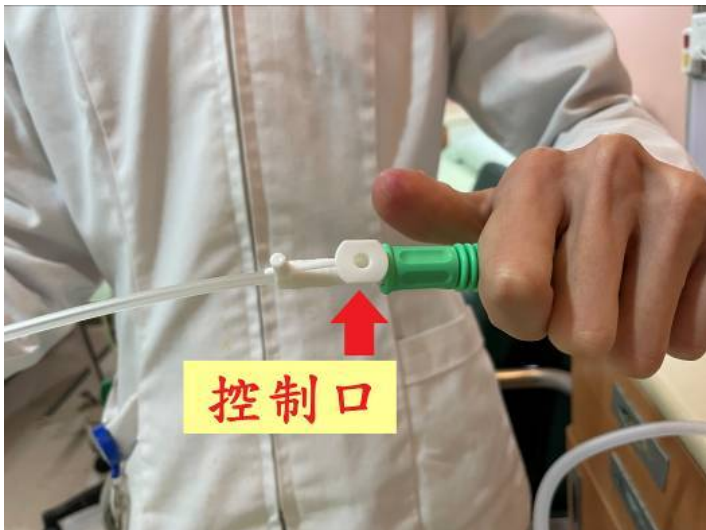
2. 打開抽痰機，依使用機型調整至適當壓力。



3. 打開抽痰管包裝，連接抽痰管與抽吸機。



4. 一手戴上無菌手套將抽痰管抽出，並注意使用管壁勿碰觸物品，以保持無菌。



5. 插入適當深度(氣切約 10-12 公分，口鼻約 15-20 公分)，插入過程中不能蓋住控制口，以旋轉方式轉動抽痰管往外抽，抽吸時間不可超過 15 秒，兩次抽吸時間最好間隔 2-3 分。



6. 抽吸畢後將抽痰管抽吸清水洗淨管壁



7. 將抽痰管打個圈纏在穿有手套的手上，把手套外翻脫去包住抽痰管，再將丟棄。

8. 關掉抽痰機，給予氧氣，整理用物後洗手

## ★抽痰時應注意事項

1. 抽痰管選擇，成人在 12-18Fr 之間。
2. 抽痰前視情況可先予翻身拍背，以拍鬆其痰液以使抽痰。
3. 飯後一小時內盡量避免抽痰，以免造成嘔吐。
4. 抽痰時不可將抽痰管及戴上之手碰觸其他物品。
5. 抽痰時要隨時觀察患者呼吸、血壓、心跳變化，如有嘴唇發紫或臉部蒼白，應馬上停止抽痰，並趕快給予氧氣使用。
6. 抽痰管及抽痰手套每用一次應更換勿重覆使用。
7. 抽吸順序：氣切套管→鼻腔→口腔。
8. 若抽完一次仍有很多痰，需讓病人先休息 1~3 分鐘，待呼吸平穩再重新抽痰。
9. 抽痰瓶的液面不可超過 2/3 瓶，以免影響抽吸效果。
10. 觀察痰液的性質、顏色及量，如有異常或有異味，需告知醫師
11. 抽痰機蓄痰瓶需每日清洗，以免細菌孳生。
12. 抽痰管為單次使用後需丟棄。

參考資料：內外科護理技術

製作單位：護理部 5B 護理站

諮詢電話：07-3351121 轉 1417

參考圖片：5B 護理站、益達醫療儀器