



認識肺結核



阮綜合醫院
阮綜合醫療社團法人
YUAN'S GENERAL HOSPITAL

2019/03 製訂、2024/02 修訂

一、肺結核

任何年齡、性別、種族都可能得到結核病，只要一個人受到結核菌的感染，在身體抵抗力較差時，就比較容易發病。因此，傳染性結核病病人的家人、年紀較大的人、同時患有糖尿病、矽肺症的人、洗腎病人、長期服用類固醇類藥物的人、酗酒以及免疫功能不全者，比較容易在感染後發病成結核病，傳染途徑主要是空氣與飛沫傳染，若給予適當的抗結核藥物治療，結核病幾乎可以百分之百痊癒，但若不予治療，則在3年內，約有一半的病人會死亡。

二、症狀

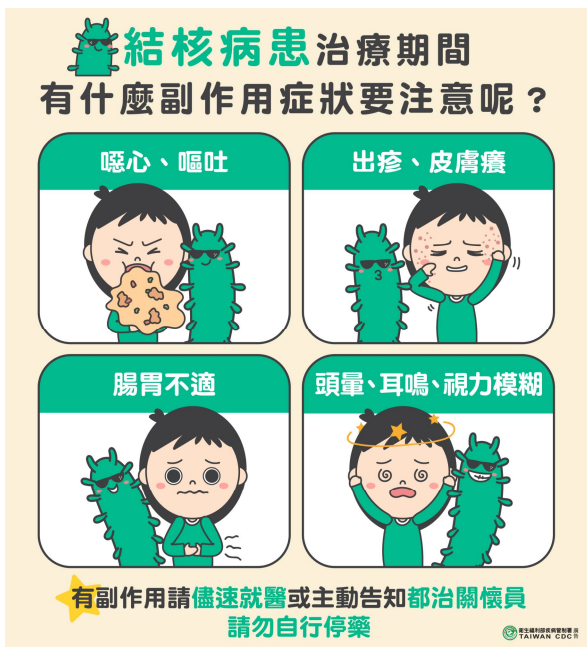
常見的症狀有咳嗽、胸痛、體重減輕、倦怠、食慾不振，發燒、咳血等。



圖片：摘自衛福部疾病管制署

三、治療

抗結核藥物治療之下按規服藥 2 週內即可降低其傳染力，持續按規服藥至少 6 個月以上即可完全治癒，不可自己改藥或停藥，或亂吃成藥、中藥或祖傳秘方。吃藥物後，尿液顏色可能會變成橘紅色，是正常反應，若出現噁心、胃部不適、腹脹、食慾不振、關節痠痛、手腳麻木、皮膚起疹或出現水泡、發癢、變黃、視力模糊、聽力受損、暈眩、眼白變黃，要去看醫師。



圖片：摘自衛福部疾病管制署

四、注意事項

1. 需按時回診複查（照胸部 X 光、驗痰、抽血），以了解病情進展情形，每次回診時需攜帶黃色智慧關懷卡。



圖片：摘自衛生福利部胸腔病院

2. 不要喝冰的飲料，以避免刺激氣管引發咳嗽。

3. 若無需要限水者，請一天喝 1500cc~2000cc 的水份。
4. 打噴嚏、咳嗽時用衛生紙蓋住口鼻，不可隨地吐痰，接觸痰液後要洗手，咳痰用衛生紙包住，丟在有蓋的垃圾筒。
5. 服藥期間，無特別飲食禁忌，只要符合均衡營養原則，另有傳染性開放性肺結核病人的餐具建議不要和他人共用，以避免結核菌傳播。
6. 出門請戴口罩，口罩每天更換，若有髒污或潮濕，請立即更換，並丟在有蓋的垃圾筒或密封的塑膠袋內。
7. 保持室內空氣流通、陽光充足，衣服、被單要經常換洗、曝曬（時間約 4-6 小時）。
8. 旅遊要等到痰檢查陰性，且經疾病管制局解除隔離後才能出國。
9. 避免飲酒，結核藥物有肝毒性，而酒類也需從肝臟代謝，會增加肝臟負荷。
10. 抽菸容易刺激氣管增加咳嗽的可能性。



圖片：摘自衛福部疾病管制署

參考資料：劉雪娥總校閱（2020）·呼吸系統疾病之護理·於于博芮等編著，成人內外科護理（上）
（第八版二刷，1167-1174 頁）

製作單位：護理部 4B(負壓病房)護理站 參考圖片：衛福部疾病管制署
諮詢電話：07-3351121 轉 2471、2472