



兒童蕁麻疹照護



阮綜合醫院
阮綜合醫療社團法人
YUAN'S GENERAL HOSPITAL

2019/03 製訂、2023/12 修訂



一、誘發因素：

- 1.食物：如海鮮、堅果、水果、蛋白質類、防腐劑、調味品、色素添加劑、乳酪。
- 2.藥物：如抗生素、阿斯匹靈、奎寧、不明藥物。
- 3.吸入或接觸物：如花粉、灰塵、塵蟎、香水、美髮水、化妝品、染髮劑、噴霧劑。
- 4.感染：寄生蟲、細菌、黴菌感染等。
- 5.昆蟲叮咬：如跳蚤、疥蟲、蜜蜂。
- 6.遺傳因素：有遺傳性體質者易發生。
- 7.心理因素：壓力大、緊張、焦慮易發生。

二、照護須知：

- 1.洗澡用溫水，除了因冷而引起之蕁麻疹外，不要用太熱的水洗澡。
- 2.剪短指甲，盡量不要搔抓皮膚以免造成傷口，進而引起細菌感染。
- 3.穿著寬鬆的衣物，避免悶熱，心情放輕鬆。

4.將引起過敏之食物或藥物作紀錄，避免再吃到會引起過敏的食物或藥物。

5.依醫師指示按時服藥，需要時使用止癢擦劑，或局部冰敷以降低癢的感覺。



圖引自 <https://www.careonline.com.tw/2021/11/urticaria.html>