



肛門瘻管手術照護須知

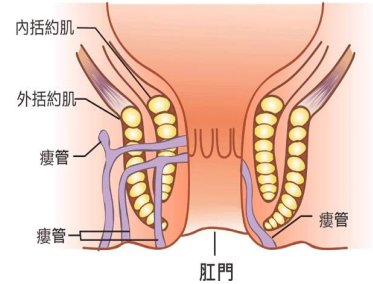
2018/04 制定、2023/12 修訂

~坐立難安 屁股痛~

屁屁長疔仔！原來是肛門瘻管在作怪

一、肛門瘻管發生原因

細菌感染了肛門內的肛門腺體，引起發炎、化膿，此階段稱為「肛門膿瘍」；若沒有適當的處理，持續惡化，膿液因肛門壓力的關係，潰爛穿透肛門周圍的軟組織，最後穿透皮膚組織內外口相通形成膿液的出口，稱為「肛門瘻管」。



圖：<https://reurl.cc/K4XaWj>

二、症狀

1. 肛門附近有小硬塊，硬塊隨時間逐漸變大。
2. 肛門周圍疼痛、紅腫，壓觸時會感到更痛。
3. 膿瘍破裂後，肛門周圍會流出和血混合的膿樣液體。
4. 發炎嚴重時，伴有倦怠、發燒、寒顫等症狀。

三、肛門瘻管要如何治療？

手術將發炎的腺窩去除，否則只接受簡單的排膿手術，極有可能會一再復發。

四、手術後照護

1. 術後醫師會開立止痛藥服用，如有傷口疼痛時請告知醫護人員，會進行傷口及疼痛評估，請勿忍痛過度，影響傷口癒合。
2. 如廁後請以溫水沖洗肛門。
3. 日常飲食請多補充水分及纖維質，不可因擔心傷口疼痛裂傷不敢解便或自行禁食，易造成糞便過硬用力解便導致傷口裂傷出血。
4. 每天至少四次及排便後執行溫水坐浴（不燙手的溫度為原則），可促進肛門周圍血液循環、減輕疼痛、

促進手術後傷口癒合。

► 坐浴注意事項

1. 第一次坐浴：在開刀後等待平躺時間過後，護理師取下傷口外的紗布即可開始坐浴。
2. 坐浴的時間：一天約四次，每次10~15分鐘。
3. 坐浴後勿使用衛生紙擦拭，避免衛生紙黏著傷口，使用乾淨的毛巾以按壓方式吸乾臀部水份後，塗抹藥膏執行傷口照護。
4. 坐浴時選用大寬口臉盆盛置溫水，以不燙手為原則，將整個臀部坐入盆內。



圖：<https://reurl.cc/K4XaWj>

五、出院後注意事項

1. 應避免久站、久坐、提重物、用力解便或劇烈活動等情形，因而影響傷口癒合。
2. 每日攝取 2000-3000ml的水份；飲食請多攝取纖維質軟便水果，如：木瓜、香蕉、奇異果；避免酒類、補品及辛辣刺激性的食物。
3. 養成定時排便習慣，預防便秘，需要時依醫師指示使用軟便劑。
4. 傷口如有紅、腫、熱、痛、大量出血、膿性分泌物，請返院就醫。



圖：健康醫療網