

◎感染的徵兆

很多抗癌藥物會抑制骨髓造血功能，使血球數量減少，其中白血球是身體抵抗細菌，預防感染的尖兵。若您的白血球值太低時，就容易發生感染。

白血球正常值為每立方毫米4000~9000個，若有感染，可能出現的狀況有：

- ◎寒顫
- ◎發燒：體溫高於攝氏38度
- ◎肛門或口腔紅腫熱痛
- ◎盜汗：夜間易出現
- ◎小便時有疼痛或燒灼感
- ◎嚴重咳嗽或喉嚨痛

※以上症狀應立刻就醫，不可自行服用藥物※

◎如何預防感染的發生：

接受不同的化學藥物治療，發生白血球減少的時間也不同，因此發生感染的時機也就不同，可以和醫師討論，取適當的措施，以預防感染的發生

◎預防感染措施：

◎避免出入公共場所人多的地方，出行需要則應佩戴好口罩。



製圖：12C王好甄

◎經常洗手，尤其是飯前或上完廁所後，養成良好的衛生習慣。



製圖：12C王好甄

◎避免皮膚傷口，若皮膚乾燥，可塗抹潤膚油，防止皮膚龜裂。

◎避免食用生食，如蔬菜水果、醃漬醬菜、生魚片等，可食用煮熟的食物或水果罐頭。

小叮嚀

常見感染部位應給予防範措施，若有不適需立即就醫。

參考資料：https://www.ecancer.org.tw/service/family_service。

製作單位：護理部 12C 護理站

諮詢電話：07-3351121 轉 1271~1274