

◎感染的徵兆

很多抗癌藥物會抑制骨髓造血功能，使血球數量減少，其中白血球是身體抵抗細菌，預防感染的尖兵。若您的白血球值太低時，就容易發生感染。治療期間須密切注意病人血球變化，白血球正常值為每立方毫米4000~9000個

◎感染之症狀：

◎發燒：耳溫超過38°C以上，是感染最主要的徵象。

◎腹瀉、腹痛及肛門周圍疼痛。

◎嚴重咳嗽、喉嚨痛及黃綠色痰液。

◎排尿疼痛有灼熱感。

◎導管處疼痛或紅腫有分泌物。

◎身上任何部位不正常的紅腫、發熱、疼痛。

※當患者出現以上症狀應立刻就醫，絕對不可以自行服用藥物，需盡快返院治療※

◎預防感染措施，如何預防感染的發生：

接受不同的化學藥物治療，發生白血球減少的時間也不同，因此發生感染的時機也就不同。



◎戴口罩：包含病人家屬訪客。

◎避免出入公共場所人多的地方。

◎經常洗手，尤其是飯前或上完廁所

後，養成良好的衛生習慣。

◎注意身體保暖以防感冒，避免和患有感冒、水痘等傳染病的人接觸。

◎預防口腔潰瘍，不要使用硬毛牙刷刷牙。

◎大便後，應徹底清洗肛門。

◎不要擠壓或抓破面皰，避免皮膚傷口，若皮膚乾燥，可塗抹潤膚油，防止皮膚龜裂。

◎出入公眾場所，應戴口罩

◎避免生食蔬菜水果、醬菜、生魚片等，可食用煮熟的食物或水果罐頭。

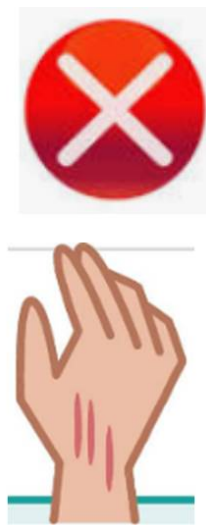
◎勿憋尿，每日湯水飲用2000CC左右(除非有禁忌)，以避免泌尿道感染。



取自

<https://www.google.com/search?>

-TWTW944TW944#imgrc=PeSNqsVRKjZeKM



[https://zh-tw.ac-illust.com/search/%E6%8E%A5%E8%A7%B8%E7%A6%81%E6%AD%A2?page=](https://zh-tw.ac-illust.com/search/%E6%8E%A5%E8%A7%B8%E7%A6%81%E6%AD%A2?page=2&per_page=100&orderBy=recent_popular&color=all&modelCount=-2&shape=all)

[2&per_page=100&orderBy=recent_popular](https://zh-tw.ac-illust.com/search/%E6%8E%A5%E8%A7%B8%E7%A6%81%E6%AD%A2?page=2&per_page=100&orderBy=recent_popular&color=all&modelCount=-2&shape=all)

[6%81%E6%AD%A2?page=](https://zh-tw.ac-illust.com/search/%E6%8E%A5%E8%A7%B8%E7%A6%81%E6%AD%A2?page=2&per_page=100&orderBy=recent_popular&color=all&modelCount=-2&shape=all)

[2&per_page=100&orderBy=recent_popular](https://zh-tw.ac-illust.com/search/%E6%8E%A5%E8%A7%B8%E7%A6%81%E6%AD%A2?page=2&per_page=100&orderBy=recent_popular&color=all&modelCount=-2&shape=all)

[&color=all&modelCount=-2&shape=all](https://zh-tw.ac-illust.com/search/%E6%8E%A5%E8%A7%B8%E7%A6%81%E6%AD%A2?page=2&per_page=100&orderBy=recent_popular&color=all&modelCount=-2&shape=all)

◎小叮嚀：

這些日常照護注意事項，可以和醫師討論，以瞭解治療後，白血球可能在什麼時候會降低，並採取適當的措施，以預防感染的發生。

參考資料：HOPE | 癌症希望基金會官網 <https://www.ecancer.org.tw/>

製作單位：護理部 12C 護理站

諮詢電話：07-3351121 轉 1271~1274