

白血球過低照護指導

2020/04 制訂、2023/09 修訂

◎白血球過低重要性

正常人的白球值為4000~10000個/立方毫米，當數值小於4000/立方毫米即稱之為白血球過低；如果低於1000個/立方毫米，則需要採取預防性保護性隔離措施。

◎白血球過低之症狀：

1.發燒、寒顫。2.喉嚨痛。3.口腔潰瘍。4.呼吸急促。5.疲倦

◎預防感染措施：

1.適當的休息及睡眠，維持良好的個人衛生，在進食前，如廁後應勤加洗手。

2.避免進食生鮮蔬菜、未煮熟及刺激性的食物。

3.多攝取高營養、高蛋白、高維生素的食物，如蛋、魚、肉類、乳酪等。

4.避免吃粗糙物，如雞腳預防口腔受傷。



取自：

https://hsinchu.cgh.org.tw/rwd103/store/F4/guide_16.pdf



取自：https://www.google.com/search?sca_esv

- 5.若有口腔發炎、潰瘍或白情形時，至少每12小時檢查一次口腔。
- 6.當白血球低於3000個/立方毫米時，平時應戴上口罩，並避免與有傳染病或感染症狀的人接觸，如流行性感冒、水痘、麻疹等。
- 7.注意保暖以防感冒。
- 8.儘量避免出入公共場所。
- 9.每天需檢查全身皮膚，是否有損傷、發疹、異常滲出液、臭味、發炎或疼痛情形，隨時注意體溫及身體變化，如有發燒現象立應即返院求診。
- 10.保持皮膚的完整性，可使用水溶性潤滑油以防皮膚乾燥，指甲宜修剪平直以免抓傷皮膚或積存污垢。
- 11.避免性生活，以免過度摩擦造成粘膜受損感染，避免口交及肛交。

◎小叮嚀：

這些日常照護注意事項，請於居家期間從生活習慣養成練習，如有不適症狀無法解決問題，應儘快找醫師做進一步治療。

參考資料：https://www.ecancer.org.tw/service/course_activity。

製作單位：護理部 12C 護理站

諮詢電話：07-3351121 轉 1271~1274