

# 周邊中心靜脈導管 (PICC)自我照顧



阮綜合醫院  
阮綜合醫療社團法人  
YUAN'S GENERAL HOSPITAL

2024/4/15 修訂

## 什麼是周邊中心靜脈導管

它是一條具柔軟有彈性的人工血管，長約 50~ 60cm，一般經由肘前窩或上臂靜脈穿刺置入建立一條非隧道式的中心靜脈導管。

## 裝置周邊中心靜脈導管目的

- ◇需要長期靜脈注射藥物或點滴。
- ◇注射高濃度、高營養靜脈營養劑。
- ◇注射具刺激性或起泡性藥物（例如：化學治療藥物或特殊性抗生素等）時，血管不易損傷。
- ◇提供抽血途徑，減少靜脈穿刺的次數。

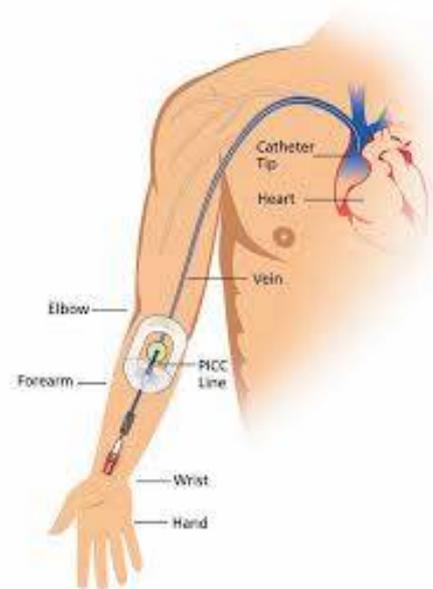


圖 <https://reurl.cc/x7DXWV>

## 傷口換藥原則

- ◇穿刺後的第一天手臂周圍會有輕微痠痛感，入針處會有些滲血，此症狀幾天後就會消失。
- ◇傷口敷料的更換：一般於導管植入後，每隔 7 天定期更換一次。
- ◇傷口周圍如有滲血、滲液、潮濕，發現傷口有紅、腫、熱、痛或固定敷料脫落時，則需立即更換敷料。

## 導管居家照護注意事項

◇注射處請保持清潔、乾燥，洗澡時採淋浴以保鮮膜圈住手臂，以預防敷料潮溼而引起感染。

◇穿脫衣物時，請小心避免拉扯導管，須固定貼牢。

◇裝置導管的手臂可以從事一般家事，例如：煮飯、洗碗、掃地、拖地…等，但！仍需避免過度用力。

◇裝置導管的手臂勿做過度活動，避免360°旋轉、游泳、打網球…等。

◇避免提重物，以防導管斷裂、扭曲、破裂、滑脫。

◇放置導管的手臂不可以量血壓，避免穿袖圍太緊的衣服，以免壓迫。



圖 <https://reurl.cc/x7DXWV>

## 出現以下狀況時需立即回診

◇導管注射處出現紅、腫、熱、痛或膿狀分泌物時。

◇導管外移超過3公分以上即可能有滑脫情形，勿自行推回。

◇體溫升高達38°C以上。

## 貼心提醒

◇如果管路長期未使用，必須每七天回門診沖洗導管與換藥，以免感染。

參考資料：台灣癌症防治網；腫瘤護理學會

製作單位：護理部 11C 護理站

諮詢電話：07-3351121 轉 1172