

糖尿病照護--認識低血糖



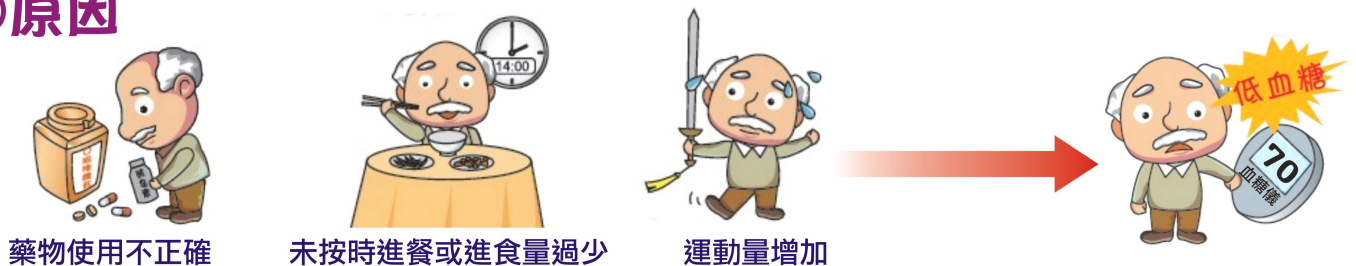
◎何謂低血糖？

1. 血糖值 < 70mg/dl 以下
2. 「症狀」定義



3. 吃含糖食物可緩解不適症狀

◎原因



◎處置

1) 若意識清楚，應立即補充進食**15公克含醣**食物中的任何一種，如下：



5粒牛奶糖



3粒方糖



1瓶養樂多(小的)



1片薄吐司



半罐果汁(150cc)



1包葡萄糖漿

2) 補充15分鐘後檢測血糖

- < 70mg/dl 再次補充15公克含糖食物
- > 70mg/dl (若離下餐進食時間還有1小時則補充1份15公克含醣食物)

15分鐘後測血糖 → < 70mg/dl 或意識不清 → 送醫

◎預防

1. 依照醫師指示使用藥物劑量並在15-30分鐘內進餐。
2. 外出時應隨身攜帶糖果、含糖飲料、餅乾等，以備不時之需。
3. 對於低血糖的症狀應提高警覺；若發生低血糖時應立即處理，並於事後檢討原因，預防再次發生。