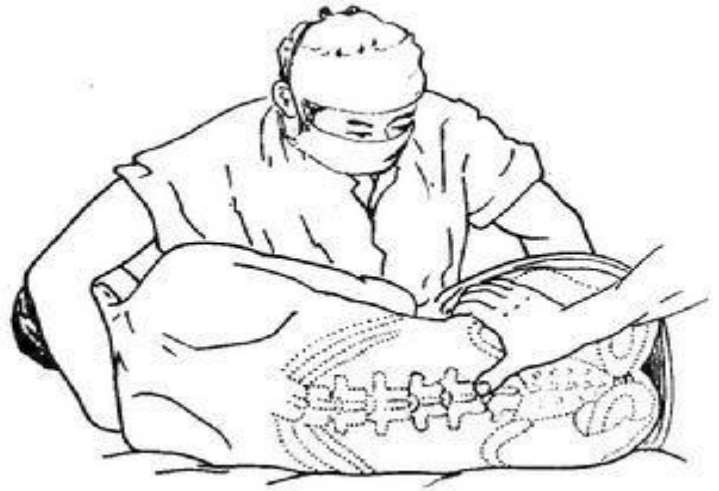


## 1 什麼是腰椎穿刺術

是利用細針穿過腰椎部位的皮膚、皮下組織、和脊椎骨中間的空隙，到達腰椎內部脊髓附近，抽取少量的腦脊髓液檢查。

## 2 腰椎穿刺的目的

- 1、取得腦脊髓液供診斷檢查。
- 2、注入藥物做為治療或診斷。



圖摘自 <https://images.app.goo.gl/Dvcg3M44QcsFChnk6>

## 3 執行前的準備

- 1、醫師需向病患及家屬解釋檢查的目的、過程及可能之併發症。
- 2、簽署檢查同意書。
- 3、請先行如廁，以排空膀胱和腸道的壓力。

## 4 執行步驟

- 1、檢查姿勢：穿刺過程病人需要維持類似蝦米狀的姿勢：將身體靠床緣側臥，背部與床緣平行、將下巴盡量靠向前胸、膝蓋向腹部彎曲，用雙手環抱住膝蓋、穿刺過程中絕對不可以移動身體。
- 2、消毒穿刺部位。
- 3、將穿刺針插入穿刺部位，抽取脊髓液。

4、穿刺後以紗布覆蓋，寬膠固定。

5、穿刺過程中如果有任何的不適，應主動告知醫護人員。

## 5 檢查後注意事項

1、檢查完畢後必須平躺6-8小時，盡量暫勿下床活動，避免跌倒。

2、如果出現嚴重頭痛、頭暈、嘔吐及背痛情形，請告知醫護人員。

3、增加水份攝取1500~2000cc/日(限水除外)，預防頭痛。

4、如果有家屬陪伴，可以協助觀察檢查後病人精神狀態，如有變化時可隨時告知工作人員作進一步診視。

參考資料：尹祚芊總校閱(2006)·神經科護理·於王瑋等校閱，臨床護理技術與處置規範(上)(初版一刷，378-380頁)。

製作單位：護理部 6A 護理站

諮詢電話：07-3351121 轉 2609