

瞎咪!牙齒痛也要住院

認識顏面部蜂窩組織炎

■ 阮綜合醫院 牙科部 梁錦榮 主任

■ 何謂顏面部蜂窩組織炎？

你是否曾經有紅腫著臉頰或下巴，來到牙科求診的經驗？此時可能還伴有發燒或發冷的症狀，紅腫患部也會有灼熱及觸痛的感覺，這就是所謂的「急性蜂窩組織炎」，也是頭頸部感染中最常見的疾患。

■ 造成顏面部感染的原因

顏面部的感染大部分是牙齒感染所引起的蜂窩組織炎，主要是因蛀牙、嚴重牙周病及阻生齒牙冠炎等問題而造成。發病之初的臨床症狀，多半為牙齒旁邊的牙齦上長出膿包，也就是俗稱的「牙包」，擠壓時會有膿液滲出，若置之不理，一旦病患免疫力變差時，便會引起更嚴重的細菌感染，導致附近顏面部組織出現腫脹及熱、痛等症狀。

■ 嚴重併發症



此時若沒有適時處理，感染會沿著組織間隙，從頭部往下蔓延到頸部、喉部，造成呼吸與吞嚥困難，擴散到頸大靜脈時，可能造成腦部栓塞，若持續往下蔓延，當到達胸部的縱隔腔，造成縱隔腔炎



- ◆ 專長：口腔顎面外科、口腔癌、口腔黏膜病變、口腔良性腫瘤、頭頸部感染、顎顏面外傷、顫顫關節症、唾液腺疾病
- ◆ 門診：週一、五上下午／週三下午、晚上

，若未緊急開刀，將是致命的急症，一旦細菌侵入血液中造成菌血症，嚴重時會變成敗血症而休克死亡。

■ 診斷與治療：

頭頸部感染的診斷，可從臨床症狀及血液檢查判斷，一般分成齒源性及非齒源性兩種。非齒源性感染是指牙齒疾病以外所造成的感染，如顏面外傷、唾液腺感染或蚊蟲叮咬等。

齒源性感染則是與牙齒有關的感染。進行初始評估時，呼吸道是否暢通是第一要務，要先確認病患沒有立即影響生命的症狀，之後可以從詢問病史及照環口X-光，並檢查口內是否有牙齒病灶或症狀來協助判斷感染來源。

最後從發病過程及期間是否有紅、腫、熱、痛，以及發燒、發冷等情形，以及血液檢查是否有白血球增加等其他病徵，以判斷感染的嚴重程度，並作出適當的治療計劃。

臨床處置主要是根據感染源，進行如抽神經或拔除致病齒等治療，另外若必須進行切開與引流，應儘早將膿液排出體外，避免感染繼續擴散並給予抗生素，必要時安排住院治療。

小叮嚀：

建議每半年作例行性口腔牙齒檢查，有齲齒及牙周病等口腔疾病，應趁早治療。

當你發現口腔牙齦腫脹疼痛時，請不要掉以輕心，宜儘早就醫，找口腔顎面外科醫師來治療，以免發生嚴重併發症。

當然，平時注重口腔衛生保健，才是預防之道。