



## 治缺牙 假牙還是植牙好？

■ 阮綜合醫院 牙科齒顎矯正科 楊凱勳 主任

- ◆ 專長：一般牙科(含齲齒填補、根管治療、牙周病治療等)、  
廣復補綴治療(全瓷牙冠、美容貼片)、人工植牙、全口重建、  
齒列矯正、阻生智齒拔除手術
- ◆ 門診：週一、四上午/週一、二、四、五下午/週一、二、五晚上

隨著台灣進入高齡社會，裝設假牙的人口越來越多，如何選擇假牙愈來愈重要。

很多人在門診常常問醫生，「缺了幾顆牙，做假牙好還是植牙好？」或是說「除了植牙還有其他的選擇嗎？」事實上，假牙的種類很多，有固定假牙、活動假牙，光是固定假牙的形式和材質就有好幾種，有牙橋、牙套、瓷牙冠、金屬牙冠等等，而且每一種假牙的價錢落差很大。

活動假牙是最傳統的治療方式，無需要修磨缺牙區附近健康的牙齒。活動假牙顧名思義可以拿上拿下，當用活動假牙嚼食時，唯一阻止不要掉出來的機制是利用金屬掛勾在其他健康的牙齒上。

### ■ 活動假牙適應期較長

使用活動假牙通常適應期較長，因為咀嚼力量部分由牙齦來承擔，所以在假牙製做完成後，需要做多次調整。當隨著年紀增長，牙齦及骨頭也會跟著萎縮，活動假牙和牙齦的密合度會變差，需定期做假牙襯底的動作，一旦密合度差太多時，活動假牙必須要重新製作。

固定假牙最常見為固定式牙橋，需要修磨缺牙處兩側鄰接牙齒，以致需「缺1顆牙補3顆牙」，將3顆牙套起來連結搭成牙橋。根據統計，牙橋使用10年後，有一成的人可能出現併發症，如再度蛀牙、牙周病變、牙髓病變等。

至於植牙則是指在齒槽骨內置入替代的人工牙根，待組織癒合後，再在其上裝置假牙，所用的植體多是鈦金屬材質，與人體原本的牙根生物特性已經相當的接近。

在缺牙的情況下，植牙可以完整保有其他健康牙齒，不用像牙橋得「缺一顆要做三顆」去破壞旁邊的健康牙齒，同時能夠保持齒槽骨結構避免萎縮，不論是單顆或是多顆牙齒缺損，甚至是全口無牙，都可以用植牙的方式重建。

### ■ 植牙不必破壞健康牙齒 但費用較高

植牙的好處是不必破壞兩旁的健康牙齒，但是相較之下，費用較高，且因材質與所需要的術式又有很大差別，費用就差很多。

在做植牙之前，必須評估患者的身體狀況，包括有沒有嚴重的系統性疾病，若是有做過化療、放射線治療或者其他重大手術，心臟病、高血壓、糖尿病的患者，需要獲得一定的控制才能進行。此外，若有服用雙磷酸鹽類的骨科藥物福善美，也需要停藥一段時間，再行評估可否植牙，整體來說，植牙的療程所需時間，依照每個人口腔中齒槽骨和牙齦狀況有所不同，但至少都需要3~6個月的時間，甚至更長。

必須提醒的是，人工植牙和自然牙一樣，需要您的呵護照顧，每3~6個月定期回診，做植牙周圍組織的清潔維護；平日居家口腔清潔需要使用軟毛牙刷、牙線、牙間刷和沖牙機，再適時搭配使用漱口水，目的是維持牙科植體周圍組織更健康，讓您的人工植牙或是一般牙冠牙橋有更長的使用期限。

總之，假牙和植牙沒有哪一樣比較好、在於牙醫師專業的評估中，找出最適合您「缺牙」的解決方案，讓您能夠「笑口常開”。