



牙醫師最怕聽見的10句話！

■ 阮綜合醫院 牙科口腔顎面外科 李致方 主任

◆ 專長：一般牙科、口腔外科、口腔黏膜病變、口腔良性腫瘤、口腔癌、頭頸部感染、顎顏面外傷、顛顎關節症、唾液腺疾病等
◆ 門診：週二、三、四、五上午／週二、四、五下午／週一、二、五晚上

『為什麼現場要等這麼久！』

『我只是補個牙，很快，能不能先看？』

看牙齒久候，是民眾最普遍的抱怨。請您見諒，治療每顆牙齒，如同一次精巧的手術，必然相當耗時。

平均一個病人，每次診療時間約30至60分鐘，若是口腔手術需更長時間。換個角度，當您接受治療時，一定期待醫師專注在您的問題上。

『我以前牙齒都很好！』

『檳榔戒了以後，我牙齒就全壞了！』

牙齒的相關疾病，不見得都有立即症狀，也許只有短暫輕微的症狀，也許完全沒有問題，因此很容易被忽略。不論是蛀牙、牙髓壞死、牙齦炎、牙周病等常見疾病，常沒有任何症狀，經年累月積累，小問題可能悄悄變成大問題。

另外，「哺檳榔」對健康危害大。世界衛生組織(WHO)公告檳榔為一級的致癌物，在台灣更是造成口腔癌、口腔黏膜下纖維化的主因。檳榔族的牙齒及口腔疾病，常因染色而不易發覺，檳榔內所含成份具有輕微麻醉作用，更讓人不易發現潛藏的口腔疾病。

『常洗牙是不是很傷牙齒？而且牙縫越洗越大？』

『抽完神經牙齒不是就壞了？』

『看能不拔牙就不要拔。』

行醫守則的第一要務，是不可傷害病人。牙醫師希望與您一起來對抗您的口腔疾病，不可能藉由醫療

傷害您的牙齒！曾患牙周病的牙齒牙縫變大、經根管治療後的牙齒變脆弱、拔除了無法治療且有感染的牙齒，這些都是恢復健康、避免病情擴大的必要之惡。請您別再錯怪醫師！

『拜託一下！診斷書幫我寫有切開、縫合，多寫幾個字又沒差。』

其實差多了！病歷紀錄與診斷證明書均屬有效法律文件，醫師明知記載不實，仍制作假病歷，即觸犯刑法偽造文書罪，及醫師法規定。基於此，醫師只能依照看診狀況及實際治療內容，開立診斷證明書。

『我聽我阿公說，不能……』

『網路上說要先……再……』

現今是資訊爆炸的時代，常常可見很多人「現身說法」；身邊的親朋好友也會分享就醫經驗。這些資訊五花八門，數量多到甚至難以驗證真假；

親身經歷很真實、很寶貴，但不一定能套用在其他人身上。

醫師會依照個人的病情給予合理診斷，並做出可行的治療計劃。您可以和牙醫師充分討論，再決定是否採行，也可以多聽、多參考不同醫師的意見和治療計劃。經過溝通並且取得共識的治療計劃，才是病人與醫療人員互相信任的基礎。

