

## 撞落牙齒嘴裡 速找牙醫救回

■ 阮綜合醫院 牙科部 林炳昇 醫師

◆ 專長：一般牙科(含鑲齒填補、根管治療、牙周病治療等)、齒列矯正  
◆ 門診：週一、三、五上午/週一~五下午/週一、二、四晚上

隨著交通發達及運動人口增加，牙齒遭外力撞擊而受損，在兒童及青少年時期極為普遍，男性約為女性的兩倍。

就受損牙齒的分佈，無論是乳牙或恆牙，均以前牙的比例最高，特別是上頰正中門牙。在成人的方面，交通事故和鬥毆則是較常見的原因。

牙齒的脫落能不能保存與治療，需考慮兩個因素：一牙齒掉落的時間；二有沒有放進保存液中，在外傷發生時適當並立即處理才能順利保留牙齒。

表一 立即處理的步驟

步驟	立即處理的方式
1	找尋掉落的牙齒
2	清水沖洗牙齒
3	盡速放進齒槽窩洞中或放進保存液體
4	立即送醫

根據研究指出，牙齒脫落如果超過1個小時，沒有用相關液體保存(請參閱表二)，即使再次植回口中，牙根仍會逐漸發炎，而無法保留。

表二 選擇有效的保存液體

有效排名	保存液體
1	鮮乳(冰)
2	自己的口水
3	生理食鹽水
4	清水或礦泉水

### ■ 當牙齒脫落時的處理方式：

一、將牙齒拾起，注意不要碰觸牙根，撞落時應馬上找回牙齒，不要等到就醫時才回頭去找。

二、用水清洗牙齒，用冷水輕輕沖洗，注意不要碰觸牙根表面。

- 不要使用肥皂或其他清潔劑
- 不要用刷子刷
- 不要讓牙齒乾掉
- 不要包在布或衛生紙裡面

三、儘可能立即將牙齒放回脫落傷口處，牙齒停留在口腔外的時間愈短，植回的成功率愈高。

四、撞落的牙齒要保持濕潤，如果不能馬上放回傷口處，請用以下任何一種方法保存：

- 泡在冰牛奶內
- 含在口腔內，臉頰內側
- 泡在冷水裡，儘可能用生理食鹽水

五、儘快找牙醫，最理想的植回時間是掉落約半小時內，超過一小時也有植回的可能，但成功率降低許多。

六、預防勝於治療：

- 準備牙醫及附近的醫院急診電話號碼以防萬一
- 運動時配戴合適的口腔護套

牙根尖孔未封閉者預後佳，若是能盡快植回牙髓也不易壞死。但牙根尖孔已封閉者，牙髓壞死率甚高，須作根管治療並長時間持續追蹤，前五年每半年回診一次，之後每年一次，鄰近牙齒也須檢查，一旦發現牙髓壞死或牙根吸收現象須即時處理。

牙齒外傷就像房子發生地震，除房屋本身(牙髓組織)可能受創外，地基(牙周膜及齒槽骨)也會受影響。

一旦受損，應依照損害的程度處理，並持續密切觀察，沒有自覺症狀並不代表沒事，尤其撞傷齒的牙髓壞死率高，又多發生在年輕孩童的上頰門牙，若沒有及時治療會造成牙根尖周圍組織發炎或牙根吸收，甚至失去牙齒，不僅影響美觀更增加假牙製作的複雜度。