

治牙痛抽神經 免驚啦



■ 阮綜合醫院 牙科部 陳諄修 醫師

- ◆ 專長：一般牙科(含齲齒填補、根管治療、牙周病治療等)、齒列矯正
- ◆ 門診：週一~五上午/週一~四下午/週二、四晚上

「哎呀，醫師，我喝飲料的時候牙齒好痛好痠啊！」
 「醫師，我的牙床長了牙包，已經腫痛好幾天了，怎麼辦？」
 「醫師醫師！我的這顆牙齒咬到石頭裂掉了！」

日常門診常會遇到許多患者因不同的狀況造成牙齒疼痛，有些痛得難以忍受甚至要求拔掉牙齒。但許多時候，若是因蛀牙過深或是其他原因而傷及牙髓腔，造成牙髓發炎，使得管內的神經血管受到細菌破壞，只要還可以補救，是可以藉著根管治療來保存牙齒，也就是俗稱的「抽神經」。

■ 那什麼是根管治療呢？

首先我們要了解，牙齒是由外部的齒質以及被包覆著的牙髓腔所構成，牙髓腔中有由神經纖維、基質以及血管淋巴系統組成的牙髓組織，負責牙齒的感覺，以及給予牙齒養份、防衛的功能。

當因蛀牙或外力造成包覆著牙髓腔的齒質遭到破壞，敏感的神經暴露在外，或牙髓組織受到感染，就是造成疼痛的主因。此時需將牙髓組織移除，並對根管壁進行適當修形與擴大，以利沖洗及置入的藥物作用，最後再將清理完畢中空的根管封填起來，確保牙齒根管周圍組織不再發炎。這整個療程便是「根管治療」。



■ 抽神經=根管治療？

在過去，所謂的抽神經或殺神經，都只是在牙髓腔中放置藥物使牙髓壞死神經失去活性，進而緩解疼痛。隨著治療技術的進步，這種方法不再使用。現今的治療方式是將牙髓腔的組織清潔乾淨，並且緻密封填以防止病菌再次侵入。

臨床上會告知病患，接受根管治療要有耐心，整個療程必須約診多次，且每顆牙齒的型態不同，根管數也不相同，有些根管還會有鈣化或是彎曲等等情況，若有這些狀況，需要有耐心地接受治療，以免影響治療品質。

■ 根管治療後？

完成根管治療後的牙齒，通常會建議製作贗復物，也就是「牙套」，將患齒包覆起來。因為根管治療後的牙齒比較脆，結構上就像一個空心的碗，若不慎咬到硬物，很容易會斷裂。如果運氣好，裂在牙肉上還有得救，若裂到牙肉以下，就必須要拔掉，而拔掉的牙齒至少需做3顆假牙或1顆植牙，才能恢復原本的外觀及咬合功能。



總之根管治療是為了替病患保留牙齒的一種極有價值的治療，患者只要積極配合醫師診治，術後加強照護，就能繼續擁有一口好牙。