



## 想植牙？先治好牙周病

### ■ 阮綜合醫院 牙科家庭牙醫科 賴彥成 主任

◆ 專長：一般牙科(含齲齒填補、根管治療等)、牙周病、人工植牙

◆ 門診：週一、二、三、四、五上午／週一、二、三、五下午／週一晚

臨床上常碰到病人煩惱自己有牙周病，齒牙動搖，是否適合植牙呢？

### ■ 何謂牙周病：

我們先釐清何謂「牙周病」。牙周病是牙齒周圍的組織發生細菌感染的疾病，牙周組織包含了牙肉、牙骨質和牙周韌帶，這些都具有支持牙齒的功能，這些組織一旦受到破壞，牙齒地基也遭侵犯。

### ■ 牙周病致病機轉：

牙周病是由黏附在牙齒表面的牙菌膜所引起的。如果口腔衛生欠佳，牙菌膜就會長期積聚在牙齦邊緣，牙菌膜裏的細菌會分泌毒素，刺激牙齒周圍的組織，例如牙齦、牙周膜和牙槽骨等而導致牙周病。若牙菌膜積聚，牙齦邊緣會出現發炎徵狀，造成輕微牙周病（牙齦炎）。



### ■ 牙周病病人可以植牙嗎？

牙周病本身如果沒有控制好，細菌有可能會跑到植體附近，造成植體感染發炎。因此植牙之前，須經過專業醫師評估整體牙周狀況，在牙周病控制穩定情況下，合併評估病患是否有系統性疾病，如糖尿病、心血管疾病等？是否服用某些藥物，諸如免疫抑制劑、雙磷酸鹽、固醇類藥物等？以及患者的齒列咬合狀況、咬合傷害、顫顫顎關節穩定性，透過植牙區域X光片及電腦斷層影像確認，再來評估是否適合植牙。



若不適合就不必勉強做植牙，以傳統假牙取代或活動假牙覆復即可。

### ■ 牙周病會增加植牙的困難度

國內多數人都有牙周病的困擾，有植牙需求的患者有相當高比例有牙周病的問題。牙周病的牙齒隨著嚴重程度導致牙齒周圍骨頭地基流失。

植牙意味著將人工牙根植入骨頭內，但植牙仍須植在骨頭較為完整的地基，換句話說骨頭寬度要夠寬、高度夠高的條件較適合植牙。若牙周病牙齒骨頭破壞嚴重，拔牙後因骨頭地基不足，植牙時往往須合併補骨頭手術，增加植牙風險及手術困難度。

### ■ 牙周病患者植牙後，以及做完假牙或部分活動假牙後需注意事項

包括植牙或傳統固定假牙、牙橋，若無法維持清潔，依然會造成植體發炎、骨頭流失，傳統固定假牙牙根不穩。



植牙就像我們自己牙齒一樣有牙根，它也需要有一個健康骨頭來支撐。所以在植牙之後，我們會確定病人回診做定期清潔追蹤，注意口腔衛生，這樣就可以避免植牙也產生牙周病的問題。