



## 健康從“齒”開始！ 一起守護孩子的口腔健康

### ■ 阮綜合醫院 牙科 范中睿 醫師

◆ 專長：『整體牙科治療』提供口腔健診、衛教、疾病偵測等相關計畫與治療。

◆ 門診：週一、二、三、四上。下午／週一晚

### 為什麼小朋友需要塗氟？

塗氟可以有有效的預防蛀牙，氟對身體硬組織（牙齒與骨骼）的鈣化過程相當重要，氟離子於低濃度時有抑菌作用，高濃度時有殺菌作用，世界衛生組織的報告指出氟化物會干擾口腔致細菌的新陳代謝與生長，降低細菌產生酸性物質。

### 什麼時候要帶來檢查牙齒？

當小朋友長出第一顆乳牙，爸媽就可以帶寶寶給牙醫師檢查，建立日常口腔清潔保健的常規與技能，之後也可以定期回診檢查、塗氟。（通常乳牙會在兩歲半至三歲時全部萌出）

### 塗氟須要付費嗎？

目前政府補助6歲以下兒童，經家長同意，每半年實施一次的塗氟；未滿12歲之低收入戶、身心障礙、原住民族地區、偏遠及離島地區，經家長同意，每3個月實施一次塗氟。此外，如果小朋友的口腔衛生狀況比較差或是很多蛀牙，也可以每3-6個月自費塗氟，一起守護小朋友的口腔健康。

### 塗氟的注意事項及流程

塗氟可分為二種：塗含氟藥劑、牙托塗氟膠。（本院牙科採用塗含氟藥劑）  
1. 塗氟前應先將蛀牙填補好。  
2. 清潔牙菌斑及牙垢。  
3. 牙齒表面應乾燥處理。

4. 以刷毛、牙刷或牙托塗氟約3分鐘。  
5. 塗後30分鐘，避免進食、喝水或漱口，促進牙齒表面對氟化物的吸收。  
6. 少量吞食無害勿擔心。  
7. 居家可自行購買含氟牙膏（含氟1000ppm）或漱口水。

當小朋友來到阮綜合醫院牙科部塗氟時，牙醫助理會先請家長填寫「兒童牙齒塗氟家長同意書暨衛教說明」，先詢問小朋友的資料及病史，再帶小朋友進到診間。年紀較小的兒童，會請家長與醫師面對面坐著，膝蓋碰膝蓋，讓小朋友面對家長，向後躺到醫師的大腿上進行診察，如具備自主能力的兒童，會請他們嘗試坐在診療椅上，進行診察。

診察時會先檢查口腔內清潔狀況以及有沒有蛀牙後，再進行牙齒的清潔，過程中會盡量讓小朋友知道我們等一下要做什麼以及拿什麼樣的工具，降低小朋友對看牙齒的害怕及恐懼，最後塗氟前我們將牙齒擦乾或吹乾保持乾燥，塗氟的藥劑比較容易附著上去，過程約3-5分鐘，結束後會詳細說明相關的注意事項及回家後如何做好口腔清潔。

寶寶健康從“齒”開始，  
阮綜合與您 一起守護孩子的口腔健康。

2022  
口腔健康週  
疫情轉瞬，健康添福

孕婦嬰幼兒  
親善愛心院所

阮綜合提供  
0-15歲 含國中、國小及學齡前嬰幼兒  
及懷孕婦女以健保卡就診，  
免收掛號費！ 須付健保部分負擔費用

活動期間  
111年03月21日至04月11日止

注意事項：  
1. 本活動適用就醫科別：牙科  
2. 為節省您的寶貴時間，建議先提前一天來電預約(07-333-9891牙科部)，或利用本院網路掛號系統預約。

衛生福利部  
Ministry of Health and Welfare  
TWD  
YUAN