健康管理師 健檢服務一條龍

 人生不如意十之八九，但有些不如意卻是可以預防，例如身體健康。

 現代人對於健康檢查的概念，就像是買「保險」一樣，希望透過健檢了解身體，並能達到早期發現、早期治療的效果。

健檢後續治療 需專業人員陪伴指導

 隨著健診市場擴大，各種健診儀器愈發精密，各醫院更是猶如軍備競賽般推陳出新，但不論所用儀器再高級，檢驗出來的數據仍需要專業臨床醫師解讀，甚至是後續追蹤、治療都需要有專業人員的陪伴指導。

 阮綜合醫院健診中心隨著規模擴大，陣容愈來愈堅強，除了跨科合作之外，還增設健康管理師。為幫大家解除疑惑，了解健診中心能為您做什麼？小編特別請到健診中心主任蕭偉成醫師來說明：

 現代人擔心環境污染、飲食習慣，生活壓力等，造承腫瘤或是三高代謝疾病愈來愈多，大家都有健康檢查概念，知道要做健檢，但部分醫院或是健診中心檢查完後，後續沒有配套，以至於我們在門診常遇到病人拿健診報告，請我幫他解釋後續要如何處理，我覺得這樣很可惜。

 臨床也常遇到有些公司體檢或檢查流於形式，很多員工檢查完，對報告結果卻一問三不知，不在意檢查數據，這樣就失去推廣健康檢查的意義。

 事實上，一般人接受健診，檢查出來若是疑似異常，光靠儀器和數據無法百分百篩檢出正確疾病和原因，仍需要專業臨床醫師去協助處理。

阮ㄟ健檢中心團隊陣容堅強

 阮綜合醫院健檢中心團隊，除健診所具備的基本成員，包括三位腸胃科醫師、四位家醫科醫師，還有護理長、副護理長和護理人員約二十人，同時進行跨科合作，涵蓋次專科包括眼科、耳鼻喉科、婦產科、新陳代謝科、內科、外科等，每個科都有專責醫師。

 除此之外，我們還設置具有專業護理背景的「健康管理師」，不是只有針對高級健診的病人，還包括公司體檢病人。有些病人看到健檢報告，擔心會有異常，後續卻不知如何處理而引發恐慌，而健檢中心雖然提供相關衛教，但不是每個人都可以解釋報告。

 「健康管理師」的工作就是在檢查前先和受檢人接洽、溝通，檢查結果出來後，提醒他來聽取專業團隊來解釋，若有異常並協助轉介到適合的醫療團隊，為免患者因為工作忙碌疏忽，沒有好好追蹤，也會定期給予提醒，若沒有來追蹤會進一步了解原因。

 我們強調的是除有健康管理師幫病人安排追蹤，還要有專業團隊好好幫病人解釋，甚至需要轉介其他科，可以同時處理轉介服務，幫病人在健診後好好規劃後續，才不會有無謂的擔心。