

## 如何決定無法進食的末期病人是否置放鼻胃管？

### 前言

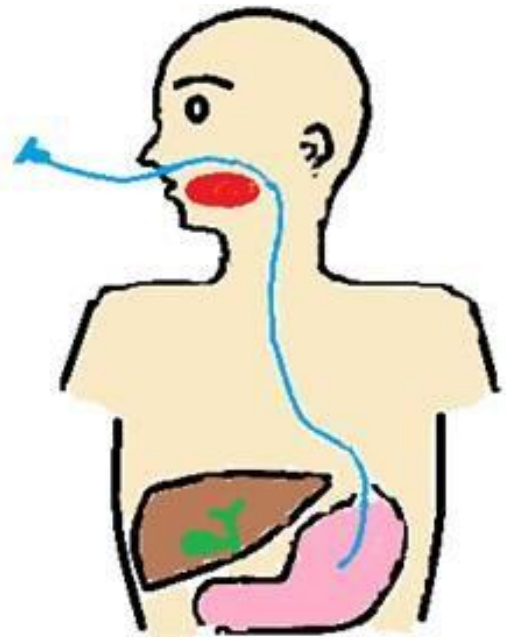
根據研究，有約 80% 的病人家屬曾經面臨末期病人由口進食困難的問題。若因末期病情因素而造成無法進食，甚至可能伴隨嚴重的噁心嘔吐或腹脹腹痛等不適症狀。如何補充營養往往造成病人與家屬極大的困擾。

### 適用對象/適用狀況

病人因末期疾病(例：癌症末期、其他重要器官衰竭末期狀態)而逐漸無法進食，考慮是否置放鼻胃管灌食。

### 疾病或健康議題簡介

1. 什麼是鼻胃管(NASOGASTRIC TUBE)？鼻胃管(NASOGASTRIC TUBE)是一條經鼻孔、咽部、食道等路徑置入胃的軟質管路，一般為塑膠或矽膠材質，常用型號的鼻胃管管徑約為 0.4 到 0.5 公分。
2. 置放鼻胃管的適應症為何？  
鼻胃管置放的時機為因疾病而無法經口進食的患者，可經由鼻胃管給予營養或給予藥物；胃腸阻塞的患者經置放鼻胃管引流內容物，可達到緩解腹脹的效果；此外，上腸胃道出血的患者亦可經由鼻胃管引流血液及消化液，以改善病況並緩解症狀。
3. 放鼻胃管會有什麼風險呢？  
置放鼻胃管原則上風險很低，常見的副作用是在放置過程誘發嘔吐反射引起嗆咳，或是造成鼻咽／口咽／喉咽部的局部壓傷，至於出血，甚至食道穿孔的狀況則相當少見。在非常罕見的情況下，置放鼻胃管可能因置入肺部而引起感染、肺部損傷或休克，也曾有因錯置穿透顱底而引起腦部傷害的罕見病例報告。



## 請透過以下四個步驟來幫助您做決定

### 步驟一、放置鼻胃管的好處與風險

	置放鼻胃管	其他營養供給方式
方法	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 放置時病人盡量坐姿。</li> <li>■ 過程約 10-15 分鐘。</li> <li>■ 需要病人能配合吞嚥動作。</li> <li>■ 若無法順利需要嘗試多次。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 皮下或靜脈給予點滴補充。(皮下亦可於居家病人使用)。</li> <li>■ 嘗試經口餵予少許營養及水。</li> <li>■ 不再勉強供給水分或營養。</li> </ul>
好處	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 部分案例可延長其壽命。</li> <li>■ 可能改善精神及活力，或較有體力。</li> <li>■ 可經由鼻胃管給予某些藥物。</li> <li>■ 引流後，可能改善腹脹或嘔吐症狀。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 可改善因電解質不平衡而導致的不適症狀(如噁心等)。</li> <li>■ 身體營養需求逐漸降低，身體自然關機。</li> <li>■ 直到過世前不再經歷多餘痛苦。</li> </ul>
風險	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 研究顯示，鼻胃管無法降低得到吸入性肺炎的風險。</li> <li>■ 鼻胃管刺激鼻咽處之不適。</li> <li>■ 放置過程造成嗆咳噁心嘔吐的痛苦感。</li> <li>■ 可能造成皮膚黏膜壓瘡，每 100 個約有 6 位的機率)</li> <li>■ 外觀不適。</li> <li>■ 無法改變疾病的進程與死亡的過程。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 靜脈點滴需三天更換管路。</li> <li>■ 皮下注射需七天更換管路。</li> <li>■ 點滴可能影響活動。</li> <li>■ 注射造成的不適感。</li> <li>■ 局部發炎症狀(如紅腫)。</li> <li>■ 生命可能因此縮短數天或數週。</li> </ul>



步驟二、您要不要選擇放置鼻胃管，有哪些重要考量呢？以下情況，您覺得哪邊比較重要？

選擇置放鼻胃管				選擇其他營養供給		
儘可能延長生命是重要的				我不希望再延長痛苦的生命。		
1	2	3	4	5	6	7
比較重要			一樣重要	比較重要		
經由鼻胃管的引流改善腹脹非常重要				即使腹脹我仍不想放鼻胃管		
1	2	3	4	5	6	7
比較重要			一樣重要	比較重要		
我不擔心放置鼻胃管的副作用				我擔心放置鼻胃管的副作用		
1	2	3	4	5	6	7
比較重要			一樣重要	比較重要		
我可以忍受鼻胃管造成的不適。				我覺得放鼻胃管很不舒服		
1	2	3	4	5	6	7
比較重要			一樣重要	比較重要		
我覺得放置鼻胃管不影響外觀及尊嚴。				我覺得放置鼻胃管會影響外觀及尊嚴		
1	2	3	4	5	6	7
比較重要			一樣重要	比較重要		
我的其他重要考量？						
1	2	3	4	5	6	7
比較重要			一樣重要	比較重要		

請您把上面五題的分數加起來，看看您的總分落在哪個範圍？

5 到 15 分：對病人來說，置放鼻胃管是比較合適的選擇。

16 到 24 分：目前無法確定是不是放置鼻胃管。

建議您再與醫護人員進行進一步的討論與分析

25 到 42 分：對病人來說，不要置放鼻胃管是比較合適的選擇。



**步驟三、對於以上提供的資訊：末期病人置放鼻胃管的了解，您是否已經了解呢？**

1. 末期病人因無法進食而採用鼻胃管灌食可以增加生命期。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 不是 <input type="checkbox"/> 不確定
2. 放置鼻胃管的過程可能導致噎咳、出血、甚至休克等副作用。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 不是 <input type="checkbox"/> 不確定
3. 使用點滴注射可能造成施打部位的紅腫發炎。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 不是 <input type="checkbox"/> 不確定
4. 末期病人置放鼻胃管可減少得到吸入性肺炎的機會。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 不是 <input type="checkbox"/> 不確定
5. 末期病人因腸阻塞置放鼻胃管後能完全緩解腹脹的問題。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 不是 <input type="checkbox"/> 不確定

您對於您的答案信心嗎？若有疑問請務必向您的醫師與護理師進一步諮詢喔！

**步驟四、您現在確認好醫療方式了嗎？**

- 選項一、選擇置放鼻胃管。
- 選項二、選擇其他營養供給。
- 選擇三、目前還無法做決定，原因是：
  - 我想要再與我的主治醫師討論我的決定。
  - 我想要再與其他人（包含配偶、家人、朋友或第二意見提供者…）討論我的決定。
  - 對於以上治療方式，我想要再瞭解更多，我的問題有：

---

**瞭解更多資訊及資源：**

醫病共享決策平台 <https://sdm.patientsafety.mohw.gov.tw/>

衛生福利部中央健康保險署

<https://www.nhi.gov.tw/mqinfo/Content.aspx?List=1&Type=TKA>

完成以上評估後，您可以列印及攜帶此份結果與您的主治醫師討論。

【參考資料】衛生福利部中央健康保險署 醫病共享決策平台 2020 年第三版，  
更新日期：2020.11.29