

## 在獲得醫護人員提供完整的資訊以及協助下，產婦住院期間 寶貝是否要和爸媽住在一起

### 前言

親子同室是母嬰親善醫療院所推動母乳哺育十大措施之一，親子同室能增加母親哺餵母乳的次數，提昇母乳哺育率，有更多的肌膚接觸，促使寶寶更有安全感，減少哭鬧，並學習照顧技能，讓增進親子間的依附關係更好。所以實施 24 小時親子同室對母嬰好處多多，但有部分產婦及家屬感到心理和體力上的負擔，如生產後產婦感覺疲憊、身體不舒適、擔心嬰兒跌倒的心理壓力，以及同病房間產婦與寶寶互相干擾影響作息等，因此，有些人會選擇將小孩留在嬰兒室由護理人員照顧。

此決策輔助表提供三種產後新生兒的照顧方式選擇，您可以思索自己在意的事情，選擇適合自己的照顧方式。

### 適用對象 / 適用狀況

孕產婦 / 健康狀況良好的孕產婦及嬰兒

### 疾病或健康議題簡介

產婦生產後，親子同室能讓媽媽立即熟悉並參與照顧寶寶，又可以隨時哺餵母乳，但因為生產後，身體的疲憊會使產婦產生種種的心理負擔而對親子同室有所疑慮。

### 醫療選項簡介

#### 1.24 小時親子同室

媽媽全天和寶寶住在同一個病房，由媽媽或家人來照顧寶寶，護理師會巡視病房並提供協助。寶寶每天只有在兒科醫師診察時或洗澡時離開約 1 小時。

#### 2.部份時段親子同室

白天和媽媽同住一病房，晚上媽媽需要休息時，將寶寶送到嬰兒室由護理師照顧。

#### 3.分離照顧

寶寶在產婦住院期間都留在嬰兒室，媽媽只在餵奶時至嬰兒室哺餵。

您目前比較想要選擇的方式是：





24 小時親子同室

部份時段親子同室

分離照護

請透過以下四個步驟來幫助您做決定

步驟一：選擇的比較

選擇考量	24 小時親子同室	時段親子同室	分離照護
優點	 <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 學習母乳哺餵技巧，也能幫助乳汁分泌，減少脹奶不適。</li> <li>2. 提供寶寶不限時間的吸吮母乳，較快學會喝奶。</li> <li>3. 學習育嬰知識與技能，提升育兒自信心與成就感。</li> <li>4. 能了解寶寶行為反應，共同彼此適應家庭式的生活環境。</li> <li>5. 如有照護問題，可隨時請教醫護人員。</li> <li>6. 讓寶寶有安全感，增進親子依附關係。</li> </ol>	  <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 媽媽可以隨意選擇休息及哺乳時間。</li> <li>2. 休息時間不受寶寶哭鬧影響。</li> <li>3. 寶寶在嬰兒室有專業護理人員照顧。</li> </ol>	 <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 除餵奶時間外，媽媽較不會因為寶寶哭鬧受影響，可以獲得完整休息。</li> <li>2. 寶寶在嬰兒室有專業護理人員照顧。</li> </ol>
缺點	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 可能會因為寶寶吵鬧或隨時餵奶，休息時間被中斷。</li> <li>2. 影響睡眠品質，增加產後疲憊感。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 無法隨時餵奶，需等候嬰兒室護理人員知會，再至哺乳室餵奶。</li> <li>2. 寶寶想喝奶時，無法及時滿足，容易</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 無法隨時餵奶，需等候嬰兒室護理人員知會，再至哺乳室餵奶。</li> <li>2. 寶寶想喝奶時，無法及時滿足，容易</li> </ol>

	<p>3. 部分產婦及家屬會有心理壓力，如：寶寶哭鬧會影響同病房產婦、也會干擾同病房產婦與寶寶間的互動及休息。</p> <p>4. 必須遵守親子同室相關規定，以避免安全問題。</p>	<p>哭鬧。</p> <p>3. 媽媽因沒足夠時間餵奶，奶水分泌可能較不順暢。</p> <p>4. 媽媽及家人無法隨時看到寶寶，以及建立親密的親子關係。</p> <p>5. 寶寶放在嬰兒室，媽媽要常走動餵奶，可能造成傷口不適，嬰兒室也可能有集體感染的風險。</p>	<p>哭鬧。</p> <p>3. 媽媽因沒足夠時間餵奶，奶水分泌可能較不順暢。</p> <p>4. 媽媽及家人無法隨時看到寶寶，以及建立親密的親子關係。</p> <p>5. 寶寶放在嬰兒室，媽媽要常走動餵奶，可能造成傷口不適，嬰兒室也可能有集體感染的風險。</p>
--	---	--	--

步驟二：請選擇您對於親子同室在意的因素與程度為何？

請圈選下列考量項目，0分代表對您完全不在意，5分代表對您非常在意

考量項目	非常在意 ← 在意程度 完全不在意 →					
	5	4	3	2	1	0
能隨時接觸親餵寶寶母乳	5	4	3	2	1	0
及早學習照顧新生兒的相關知識與技巧	5	4	3	2	1	0
媽媽可以隨意選擇休息及哺乳時間。	5	4	3	2	1	0
休息時間不受寶寶哭鬧影響。	5	4	3	2	1	0
產後很疲倦且傷口會痛，不舒服	5	4	3	2	1	0
寶寶吵鬧干擾我或同房產婦休息	5	4	3	2	1	0
其他：	5	4	3	2	1	0

步驟三：現在您對親子同室的認識有多少？

1. 親子同室寶寶較快學會喝奶	<input type="checkbox"/> 對	<input type="checkbox"/> 不對	<input type="checkbox"/> 不確定
2. 親子同室寶寶會和我睡同一張床	<input type="checkbox"/> 對	<input type="checkbox"/> 不對	<input type="checkbox"/> 不確定
3. 親子同室可以增加媽媽的休息時間	<input type="checkbox"/> 對	<input type="checkbox"/> 不對	<input type="checkbox"/> 不確定
4. 分離照顧會因寶寶放在嬰兒室，可能有集中感染風險	<input type="checkbox"/> 對	<input type="checkbox"/> 不對	<input type="checkbox"/> 不確定
5. 分離照顧會增加媽媽走路的機會，可能造成傷口不適	<input type="checkbox"/> 對	<input type="checkbox"/> 不對	<input type="checkbox"/> 不確定

步驟四：您現在已確認好嬰兒的照顧方式嗎？

我已經確認好想要的照顧方式，我決定選擇：（下列擇一）

24 小時親子同室

分離照護

目前還無法做決定，原因：\_\_\_\_\_

我目前還無法決定

我想要再與我的主治醫師討論我的決定。

我想要再與其他人（包含配偶、家人、朋友或第二意見提供者…）討論我的決定。

對於以上照顧方式，我想要再瞭解更多，我的問題有：

完成以上評估後，您可以列印及攜帶此份結果與您的主治醫師討論

參考文獻

周詩卿、陳月枝、黃靜宜、林佳靜、蔡鴻德、賴妃珍(2016)·產後初期  
哺餵母乳自覺成效之相關因素探討·彰化護理，23 (4)，6-21。

<https://doi.org/10.6647/CN.23.04.04>

蔡碩心、楊美賞、王秀紅(2016)·親子同室之施行與婦女身心健康·護理雜  
誌，63，119-25。

De Bernardo, G., Riccitelli, M., Giordano, M., Proietti, F., Sordino, D.,  
Longini, M., Perrone, S. (2018). Rooming-in reduces salivary cortisol level  
of newborn. *Mediators of Inflammation*, 2018(5), 1-5.

<https://doi.org/10.1155/2018/2845352>.

Howard, M. B., Wachman, E. Levesque, E. M., Schiff D, M. Kistin, C. J., &  
Parker, M.G. (2018). The joys and frustrations of breastfeeding and  
rooming-in among mothers with opioid use disorder: A qualitative study.  
*Hospital Pediatrics*, 8(12), 761-768.

<https://doi.org/10.1542/hpeds.2018-0116>.

Lai, Y. L., Hung, C. H., Stocker, J. Chan, T. F., & Liu, Y. (2015). Postpartum  
fatigue, baby-care activities, and maternal-infant attachment of vaginal and  
births following rooming-in. *Applied Nursing Research*, 28(2),  
116-120. <https://doi.org/10.1016/j.apnr.2014.08.002>.

Maugans, R. E., Buchko, B. L., & Gutshall, C. H. (2013). Minimizing mother-baby separation to promote breastfeeding exclusivity: Closing the gap in nursing practice. *Journal of Obstetric, Gynecologic, & Neonatal Nursing*, 42(1), S75-S76. <https://doi.org/10.1111/1552-6909.12163>

【版本】2016年5月制訂

2022年第二版，更新日期：2022.08.22

【經費來源】阮綜合醫院

【研發團隊】第一版：陳淑梅、李怡徵、陳聰富、王紋玉