



醫病共享決策輔助表

乳房重建如何選擇？

借由這個小工具，讓醫師與妳共享知識與陪妳一起做決定



引用自林口長庚醫院 整形外科
阮綜合醫療社團法人阮綜合醫院 乳房外科、整形外科
2022年第三版，更新日期：111.11.1

醫師將協助妳一起做決定的問題是？

Q 因為疾病因素，我必須接受切除手術、犧牲我的乳房，我是否有立刻重建我乳房的機會？我該如何選擇？

前言

乳癌，是很多病人生命中的不速之客，即使醫學的進步帶來了較高的治癒率，失去一部份或是全部的乳房，仍是治療過程中，不可避免的痛。疾病帶來的不只是罹癌的痛苦，還有失去乳房的陰影，但，讓我們告訴妳，好好治療，乳癌是有治癒機會的，關於即將失去的乳房，更有兩全其美的方式。

說明

因為乳房，讓妳知道身為女生的妳的身體是不一樣的。我們了解妳現在擔心癌症的治療結果更甚於自己外表，但是，當治療告一段落後，也擔心如何讓自己真正的恢復身、心、靈的健康舒適以及生活品質。關於乳房重建，讓醫師告訴妳，重建如何做？是否影響治療呢？在切除同時做好重建，麻醉一醒來時，可以感受不到乳房的失去，這也是乳癌治療中的一個選項，讓醫師與妳一起討論。

誰應該考慮這個問題

乳癌病患，即將接受乳房全切除的女病友。

乳癌是什麼？乳房重建呢？

乳癌是由乳房腺泡細胞，或是乳腺管細胞，經不正常的分裂、繁殖所形成的惡性腫瘤。癌細胞除了侵犯乳房，更可以轉移到遠處器官（如骨骼，肺，肝，腦……等等），破壞器官功能，損害身體及危害生命。然而乳癌治療：可分為外科手術、化學治療及放射線治療。其中外科手術為乳癌治療中最重要的一項。

乳癌切除手術後的乳房重建：因為疾病因素必須犧牲部分或全部乳房時，可以在整形外科醫師的協助下，藉由義乳或自體組織，來重建失去的乳房，立即性重建，更能讓病患在手術結束時，不感受乳房的失去。

醫療選項簡介

1. 我是否應該接受乳房重建？
2. 乳房重建的方式

您目前比較想要選擇的方式是？

- 接受乳房重建，以自體組織皮瓣移植重建。
- 接受乳房重建，以義乳植入重建。
- 不接受重建乳房。
- 目前還不清楚。

做選擇前，你必須知道的重點知識

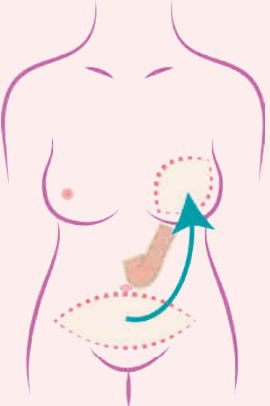
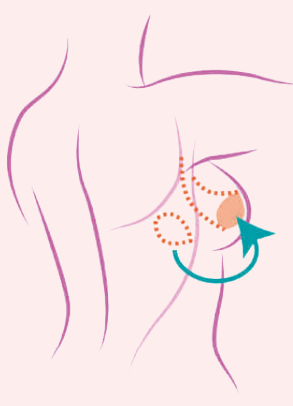
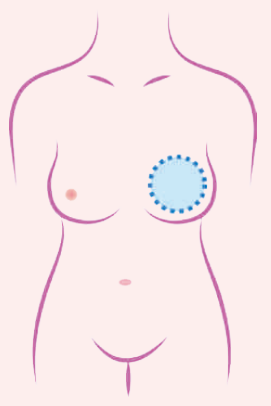
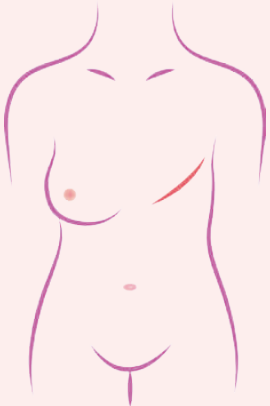
1. 接受全乳切除後沒有接受乳房重建的患者，約有四分之一的患者在術後有輕微至嚴重的憂鬱症，原因來自失去乳房。
2. 乳房重建手術並不會影響之後需要的輔助化學治療，存活的時間跟沒有接受重建的患者沒有差異。
3. 乳房重建依據病患本身的條件以及希望達成的目標，有多種不同的手術方式。

4. 任何手術都有風險；乳房重建手術也是。這是個相當安全的手術，然而手術的風險依然在微乎其微的情形下可能產生，應與重建整形外科醫師好好溝通。
5. 若妳的乳癌期數較後面而需接受追加放射治療，放射治療則可能影響義乳的重建外觀，也會使妳感到皮膚繃緊不舒服。
6. 妳個人的意願也是手術選擇的考量的重點。



請透過以下四個步驟來幫助您做決定

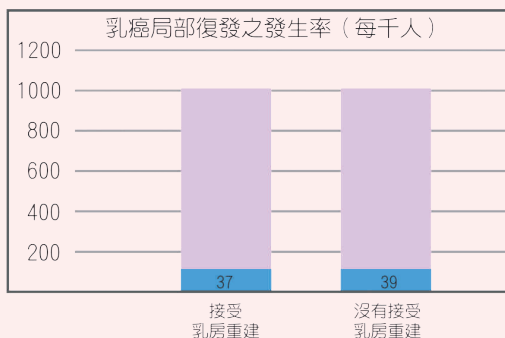
步驟一 我面臨選擇的問題和擁有的選項

	帶蒂橫向腹直肌皮瓣	局部闊背肌皮瓣	義乳植入	不重建乳房
要做的事	<ol style="list-style-type: none"> 1. 乳癌定期追蹤。 2. 需要注意皮瓣血液循環。 3. 避免過度費力的活動。 		<ol style="list-style-type: none"> 1. 乳癌定期追蹤。 2. 需要術後乳房按摩。 3. 避免過度費力的活動。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 乳癌定期追蹤。 2. 心理復健。 3. 術後基本傷口照護。 4. 若要維持外觀對稱，可能需配戴義乳。
優點	<ol style="list-style-type: none"> 1. 98-99% 成功率，重建後的乳房觸感較佳。 2. 若由腹部摘取皮瓣，同時可做小腹整形。 		<ol style="list-style-type: none"> 1. 手術時間較短。 2. 98% 成功率，可達穿衣對稱的外觀。 3. 無另外傷口。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 手術時間較短。 2. 術後恢復期較短。 3. 無乳房重建手術相關的併發症。
缺點	<p>手術可能發生的併發症包括：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 皮瓣血循不良而壞死，約2-5%。 2. 部分脂肪壞死發生率約3-13%（範圍較小）。 3. 傷口發炎約2-3%。 		<ol style="list-style-type: none"> 1. 手術可能發生的併發症包括： 莢膜攣縮、植入物破裂、傷口感染、血腫等，發生率約2%-13%。 2. 若是需要先放置組織擴張水袋，需要第二階段的重建手術。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 乳房外觀缺損可能造成心理的缺陷及喪失自信。 2. 生活品質下降，如穿衣服不方便，姿勢不平衡。
圖示				

其他常見問題

Q1:接受乳房重建（乳房植體重建或是自體組織皮瓣重建）會不會影響乳癌局部復發的機率？

A1:目前證據顯示有重建乳房與未重建者相比，乳癌局部復發率並沒有差別。



Q2:接受乳房重建（乳房植體重建或是自體組織皮瓣重建）會不會影響存活率？

A2:臨床證據顯示乳房重建對乳癌存活率並沒有影響（乳癌術後接受乳房重建相較於未接受重建者的死亡風險為0.92 倍，相當於接受乳房重建的病人減少了18% 的死亡風險，但無統計學上的差異）。

Q3:接受乳房重建（乳房植體重建或是自體組織皮瓣重建）會不會影響後續治療？

A3:乳房重建術後仍可以同時接受化學治療及放射線治療。同時文獻指出，接受與不接受乳房重建，兩者在手術後到接受化學治療/ 荷爾蒙治療/ 放射治療的時間間隔並沒有差異。

步驟二 我在乎的感受是……

考量項目	傾向乳房全切除及重建 ← → 傾向乳房全切除不重建				
	請依考量項目圈選下列你的感受				
我擔心乳房切除手術後，我無法面對自己與另一半	非常擔心	相當擔心	沒意見	不太擔心	一點也不擔心
保留乳房外型對我來說並不那麼重要	非常重要	相當重要	沒意見	不太重要	一點也不重要
我希望盡量不要改變我的身體外觀	非常同意	相當同意	沒意見	不太同意	一點也不同意
我希望手術後不改變我的生活型態、工作、與社交圈	非常同意	相當同意	沒意見	不太同意	一點也不同意
我有經濟上的考量	一點也不同意	不太同意	沒意見	相當同意	非常同意
我擔心可能會有重大手術併發症	一點也不同意	不太同意	沒意見	相當同意	非常同意
我擔心影響後續的治療或追蹤	一點也不同意	不太同意	沒意見	相當同意	非常同意

步驟三

對於上面提供的資訊，您是否已經了解呢？

1. 接受乳房重建手術後，會影響後續乳癌追蹤及治療。

對 不對 不確定

2. 乳房重建手術目前健保不給付，需要自費。

對 不對 不確定

3. 接受乳房重建手術後，對心理及自信的恢復有幫助。

對 不對 不確定

4. 乳癌術後不論有沒有接受乳房重建，仍要持續追蹤是否有復發。

對 不對 不確定

步驟四

您做好決定了嗎？

做決定前，妳是否已經了解：

1. 我已經充分了解我擁有的選項了嗎？

是 否

2. 我清楚各選項優缺點中，哪些是我所在乎的嗎？

是 否

3. 作決定的過程我是否有從旁得到支持與建議？

是 否

4. 我已經確認好想要的治療方式。

接受乳房重建，以自體組織皮瓣移植重建。

接受乳房重建，以義乳植入重建。

不接受重建乳房。

目前還無法做決定。

我想要再與我的主治醫師討論我的決定。

我想要再與其他人（包含配偶、家人、朋友或第二意見提供者…）討論我的決定。

對於以上治療方式，我想要再瞭解更多。