

沉迷香檳酒 口腔白斑症找上門

■ 阮綜合醫院 牙科部／口腔顎面外科 梁錦榮 主任

◆ 專長：口腔外科、口腔黏膜病變、口腔良性腫瘤、口腔癌、頭頸部感染、顎顏面外傷、顛顎關節症、唾液腺疾病等。
◆ 門診：週一、五上午／週一、三、五下午／週三晚上

開卡車為業的古先生因為需要長途開車，長期以吸菸、嚼檳榔來提神，過去十年來每天至少嚼食十來顆檳榔，造成左下唇黏膜及牙齦病變，直到張口困難，嘴巴只能張開到約兩指寬，且一接觸刺激性食物就感到疼痛不已。

經過檢查後發現，古先生罹患口腔白斑症及黏膜下纖維化。口腔白斑指的是發生在口腔黏膜上的白色或灰白色的斑塊狀病變，這種斑塊以在口腔內頰部黏膜、舌頭表面最多。在病理組織上符合癌前病變的特徵，屬於上皮異常增生，而不只是單純的上皮增生。



■ 10%恐會惡化為口腔癌

造成口腔白斑多來自慢性局部刺激，尤其是吸煙、喝酒、嚼檳榔佔有很重要的角色，常食用刺激的食物或是製作不良的假牙、殘餘齒根也可能引起白斑。



一般來說，口腔白斑症與口腔癌有非常密切關係，可能轉變成癌細胞的機率各種報告不同，大致約10%將來會惡化成為口腔癌，若伴隨中等或重度的上皮增生或疣狀增生，導致口腔癌的機率會較高。

目前口腔白斑症的治療最常採用手術切除方式，但在某些位置的白斑，手術切除後，甚至需要修補皮瓣或植皮。

目前口腔白斑症的治療最常採用手術切除方式，但在某些位置的白斑，手術切除後，甚至需要修補皮瓣或植皮。

但無論採用何種治療方式，最重要的是在接受治療

時，必須徹底戒除菸酒、檳榔等刺激物，避免口腔內白斑持續惡化。

要遠離口腔癌，一半與基因遺傳、環境有關，一半則得靠正確的保健觀念和生活型態。尤其嚼檳榔還會造成牙齒磨耗染色、牙周病、免疫力下降，也會導致咽喉癌、食道癌、肝癌、氣喘、糖尿病、代謝症候群等許多疾病，顯示有百害而無一利。

■ 戒檳榔比戒菸酒容易

所幸檳榔不是具有成癮性物質，戒除期間不會引起身體不適症狀，比戒菸、戒酒容易，但只要有決心，配合嚼口香糖、轉移注意力等，一定可以成功。

不論是自己或家人若有嚼檳榔習慣，平時應在家以鏡子自我檢查，觀察和觸摸口腔黏膜及舌頭是否有白斑、潰爛、粗糙、硬塊、突起物，並注意張口吃東西、說話、喝水時有無困難，舌頭周遭是否麻痺、沒知覺，會不會經常覺得口腔乾澀、灼熱、刺痛不舒服，若有這些異常現象，應儘快就醫確認。

◎小叮嚀

國民健康署提供30歲以上民眾，每2年1次免費口腔黏膜檢查，如有出現疑似癌前病變症狀，如白斑、紅斑、口腔黏膜下纖維化、扁平苔癬或不明腫塊時，將進行切片檢查確認是否為口腔癌。每2年定期進行1次口腔黏膜目視檢查，可降低口腔癌死亡率。

