

【仕女專案】健康檢查項目表

項目	檢查內容	臨床上可提供參考之意義
一般檢查	身高、體重、血壓、脈搏、腰圍 Body Height、Body Weight、Blood Pressure、Pulse Rate、Waistline	身體的初步評估，以瞭解身體基本功能
眼科檢查	視力、辨色力 Vision, Color blindness test	視力、色盲
聽力檢查	聽力檢測【音叉】Hearing Test	兩耳聽力衰減初步篩檢
體脂肪檢查	體脂肪 Body Fat	身體質量指數 BMI、脂肪重量、肌肉重量 備註:懷孕或疑似懷孕者不宜
心電圖	靜態心電圖檢查 Resting EKG	瞭解心律、心肌缺氧、傳導阻滯等功能
尿液檢查	(1)尿蛋白(protein) (2)尿潛血(OB) (3)尿糖(glucose) (4)尿膽素原(urobilinogen) (5)膽紅素(bilirubin) (6)酮體(ketone) (7)酸鹼度反應(pH) (8)亞硝酸鹽(nitrite) (9)比重(SG) (10)尿白血球(Urine Sediment:WBC) (11)尿紅血球(Urine Sediment:RBC)	肝、膽、腎功能、泌尿道感染、結石及糖尿病等疾病之篩檢 【女性經期影響之項目】
	(12)微量蛋白尿 Microalbuminuria (13)尿肌酐酸 Urine Creatinin (14)尿蛋白/尿肌酐酸 ACR	早期腎功能病變檢查
糞便檢查	糞便潛血免疫法檢驗(iFOBT)	有無腸胃道出血、大腸癌之篩檢
血液檢查	(1)白血球計數(WBC) (2)血色素(Hb) (3)紅血球計數(RBC) (4)血球比容值測定(Hct) (5)平均紅血球容積(MCV) (6)平均血色素量(MCH) (7)平均紅血球色素濃度(MCHC) (8)血小板計數(Platelets)	紅血球計數、白血球計數及其分類、血小板計數，可初步評估貧血、感染、過敏體質、白血病及骨髓造血功能等。
	白血球分類 Differential Counts: (9)淋巴球(Lymphocytes) (10)單核球(Monocytes) (11)嗜酸性球(Eosinophils) (12)嗜鹼性球(Basophils) (13)嗜中性球(Neutrophils)	白血球分類，感染或過敏體質之輔助檢查。



項目	檢查內容	臨床上可提供參考之意義
肝功能檢查	(1) 麩草酸轉胺酵素(SGOT) (2) 麩丙酮酸轉胺酵素(SGPT) (3) 鹼性磷酸酵素(ALK-P) (4) 轉磷酵素(GGT) (5) 血清總蛋白(Total Protein) (6) 血清白蛋白(Albumin) (7) 球蛋白 (Globulin) (8) 白蛋白/球蛋白比 Albumin Globulin Ratio	瞭解是否有肝功能異常、肝硬化、肝癌...等疾病
腎功能檢查	(1) 血中尿素氮(BUN) (2) 肌酸酐(Creatinine) (3) 腎絲球過濾速率 eGFR	瞭解是否有腎炎、腎衰竭、腎功能障礙等疾病
痛風檢查	尿酸(Uric acid)	尿酸過高、痛風
血糖檢查	飯前血糖(AC Sugar)	血糖高低、糖尿病之初步篩檢
	糖化血色素(HbA1C)	反應長期性(3個月)之血糖值
血脂肪檢查	總膽固醇(T-Chol.)	血脂分析、脂肪代謝、血液循環等心血管疾病之相關血脂肪檢查
	三酸甘油脂(TG)	
	高密度脂蛋白膽固醇 (HDL-C)	預防心血管疾病的保護因子
	低密度脂蛋白膽固醇 (LDL-C)	冠狀動脈疾病危險性之評估
甲狀腺功能	甲狀腺刺激素 (TSH)	甲狀腺功能是否正常之初步篩檢
	游離甲狀腺素 (FT4)	
腫瘤標誌篩檢	甲型胎兒球蛋白 (AFP)	慢性肝病、肝硬化及早期肝癌之篩檢
	癌胚胎抗原 (CEA)	早期大腸癌之篩檢
	胰臟癌篩檢 (CA199)	胰臟癌、膽管癌之篩檢
	卵巢癌 (CA125)	卵巢癌之篩檢 【女性經期影響之項目】
	乳癌 (CA153)	乳癌之篩檢
	絨毛膜促性腺激素(β -HCG)	子宮內膜癌(女)之篩檢
X光檢查	胸部正面及左側(Chest)	瞭解是否有肺結核、肺部腫瘤、心臟擴大
超音波檢查	上腹部超音波 Abdominal sonography	肝、膽、腎、胰及脾臟等器官是否有結石、腫瘤、構造異常
	婦科骨盆腔超音波 Gynecologic sonography	子宮、卵巢等器官病變之檢查
乳房檢查	乳房超音波 Breast sonography	乳房病變、纖維囊腫、腫瘤之檢查
	乳房 X光攝影 2D Mammography (由女性放射師檢查)(checked by female radiologist)	檢測雙側乳房是否有纖維囊腫、腫瘤或其他異常構造等病變 【35歲以上女性，建議乳房超音波及乳房 X光攝影檢查二項都做，以避免檢查死角】



項目	檢查內容	臨床上可提供參考之意義
精密骨質密度	精密骨質密度 X 光檢查 Bone mass Density(BMD)(腰椎+二股骨頸)(Lumbar spine + hip bone)	骨質密度掃描可用來判定骨頭的緊密度，檢測腰椎以及雙側髖關節的骨質密度。 備註:年齡大於 20 歲以上
寶石能譜 CT75 電腦斷層 【不施打顯影】	①低劑量肺部電腦斷層掃描 Low-Dose Pulmonary CT	二 擇 一 可偵測小至 0.2 公分肺部病灶，如腫瘤、肺炎、肉芽腫或纖維化等， 肺癌篩檢首擇項目 。 適用對象:吸菸、與油煙為伍的廚房工作者、胸部 X 光異常、長期咳嗽者、有癌症家庭史者
	②測量冠狀動脈鈣化程度分析 Coronary artery calcium score 【已作心導管檢查或放置支架者不宜】	
醫師檢查	家醫科醫師理學檢查及問診(含頭頸部、呼吸系統、心臟血管系統、神經系統、消化系統、肌肉骨骼、皮膚、自覺狀態、睡眠概況等)	
醫師解說報告	安排主治醫師提供檢查報告彙整一對一解說，予以衛教諮詢及健康促進等建議	
個人報告書	精美、詳實之報告書及衛教健康手冊	
服 裝	健檢休閒服一套	
營 養 餐 點	提供商業午餐或 7-11 商品卡各值 200 元(二擇一)	

備註:

- 以上每人健檢專案價 15000 元。
- 方案內容之項目恕不得要求更換項目或退費。
- 可持健保 IC 卡辦理免費檢查。
- 【BC 型肝炎篩檢】45 歲-79 歲民眾(終身 1 次)。
- 子宮頸癌篩檢:30 歲以上女性每年一次子宮頸抹片檢查。
- 乳癌篩檢:45-69 歲女性每二年一次乳房 X 光攝影檢查。
- 口腔癌篩檢:30 歲以上有嚼檳榔或吸菸習慣之民眾每二年一次口腔粘膜檢查。
- 大腸癌篩檢:50-74 歲每二年一次糞便潛血檢查。

阮綜合醫療社團法人阮綜合醫院 健康管理中心

專線電話：335-1121 轉 2287.2288 或專線 334-5958

傳真專線：(07)338-4120

健康管理中心地址：高雄市苓雅區永昌街 49 號 5 樓