



【如意人生】健康檢查項目表

項目	檢查內容	臨床上可提供參考之意義
一般檢查	身高、體重、血壓、脈搏、腰圍 Body Height、Body Weight、Blood Pressure、Pulse Rate、Waistline	身體的初步評估，以瞭解身體基本功能正常性
眼科檢查	視力、辨色力、眼壓 Vision、Color blindness test、Eye Pressure	視力、色盲及青光眼篩檢
精密聽力檢查	聽力檢測(空氣傳導) Air conduction test	聽力檢查 (audiometry) (測試頻率至少為五百、一千、二千、三千、四千、六千及八千赫之純音)
肺功能檢查	【男性】肺換氣機能篩檢 Lung Function Tests[males]	肺活量、肺擴張檢查，是否有阻塞性肺疾病、侷限性肺功能異常等現象
體脂肪檢查	體脂肪 Body Fat	身體質量指數 BMI、脂肪重量、肌肉重量 備註:懷孕或疑似懷孕者不宜
心電圖	靜態心電圖檢查 Resting EKG	瞭解心律、心肌缺氧、傳導阻滯等心臟功能
糞便檢查	糞便潛血免疫法檢驗(iFOBT)	有無腸胃道出血
尿液檢查	(1)尿蛋白(protein) (2)尿潛血(OB) (3)尿糖(glucose) (4)尿膽素原(urobilinogen) (5)膽紅素(bilirubin) (6)酮體(ketone) (7)酸鹼度反應(pH) (8)亞硝酸鹽(nitrite) (9)比重(SG) (10)尿白血球(Urine Sediment:WBC) (11)尿紅血球(Urine Sediment:RBC)	肝、膽、腎功能、泌尿道感染、結石及糖尿病等疾病之篩檢【 女性經期影響之項目 】
血液檢查	(1)白血球計數(WBC) (2)血色素(Hb) (3)紅血球計數(RBC) (4)血球比容值測定(Hct) (5)平均紅血球容積(MCV) (6)平均血色素量(MCH) (7)平均紅血球色素濃度(MCHC) (8)血小板計數(Platelets) <hr/> 白血球分類 Differential Counts: (9)淋巴球(Lymphocytes) (10)單核球(Monocytes) (11)嗜酸性球(Eosinophils) (12)嗜鹼性球(Basophils) (13)嗜中性球(Neutrophils)	紅血球計數、白血球計數及其分類、血小板計數，可初步評估貧血、感染、過敏體質、白血病及骨髓造血功能等。 <hr/> 白血球分類，感染或過敏體質之輔助檢查。



項目	檢查內容	臨床上可提供參考之意義
肝 功 能 檢 查	(1) 麩草酸轉胺酵素(SGOT) (2) 麩丙酮酸轉胺酵素(SGPT) (3) 鹼性磷酸酵素(ALK-P) (4) 血清總蛋白(Total Protein) (5) 血清白蛋白(Albumin) (6) 球蛋白 (Globulin) (7) 白蛋白/球蛋白比 Albumin Globulin Ratio (8) 轉磷酵素(GGT)	瞭解是否有肝功能異常、肝硬化、肝癌...等疾病
黃 疸 檢 查	(1) 總膽紅素(Total Bilirubin) (2) 直接膽紅素(Direct Bilirubin)	瞭解是否有溶血、黃膽、膽道阻塞等疾病
腎 功 能 檢 查	(1) 血中尿素氮(BUN) (2) 肌酸酐(Creatinine)	瞭解是否有腎炎、腎衰竭、腎功能障礙等 疾病
痛 風 檢 查	尿酸(Uric acid)	尿酸過高、痛風
血 糖 檢 查	飯前血糖(AC Sugar)	血糖高低、糖尿病之初步篩檢
	糖化血色素(HbA1C)	反應長期性(2個月)之平均血糖值，為糖尿病控制穩定與否之參考
血 脂 肪 檢 查	總膽固醇(T-Chol.)	血脂分析、脂肪代謝、血液循環等心血管 疾病之相關血脂脂肪檢查
	三酸甘油脂(TG)	心肌梗塞危險性之評估
	高密度脂蛋白膽固醇 (HDL-C)	冠狀動脈疾病危險性之評估
	低密度脂蛋白膽固醇 (LDL-C)	動脈硬化危險因子之評估
	總膽固醇/高密度脂蛋白膽固醇 (T-CHOL/HDL)	
甲 狀 腺 功 能	游離甲狀腺素 (FT4) 甲狀腺刺激素 (TSH)	甲狀腺功能是否正常之初步篩檢
腫 瘤 標 誌 指 數	① 甲型胎兒球蛋白 (AFP) 胰臟癌篩檢 (CA199) 【男性】前列腺特定抗原 PSA[males] 【女性】卵巢癌 CA125[females]	慢性肝病、肝硬化及早期肝癌之篩檢
		胰臟癌、膽管癌之篩檢
		前列腺 (攝護腺) 癌之篩檢
		卵巢癌之篩檢 【女性經期影響之項目】
病 毒 性 肝 炎 篩 檢	② A 型肝炎抗體 Anti-HAVIgG B 型肝炎表面抗原 HBsAg B 型肝炎表面抗體 Anti-HBs C 型肝炎抗體 Anti-HCV	是否具有 A 型肝炎免疫力
		陽性代表被感染，具傳染力
		陽性代表已痊癒，具免疫力
		是否具有 C 型肝炎免疫力
乳 房 檢 查	【女性】乳房超音波 Breast sonography[females]	乳房病變、纖維囊腫、腫瘤之檢查
	① 【女性】乳房 X 光攝影 2D Mammography (checked by female radiologist) [females]	檢測雙側乳房是否有纖維囊腫、腫瘤或其 他異常構造等病變 【35歲以上女性，建議乳房超音波及乳房 X 光攝影檢查二項都做，以避免檢查死角】
超 音 波 檢 查	② 【女性】頸動脈超音波檢查 Doppler echocardiography[females]	頸部供應腦部血流的大動脈是否有粥樣硬 化斑塊，腦血管疾病
超 音 波 檢 查	上腹部超音波 Abdominal sonography	肝、膽、腎、胰及脾臟等器官是否有結石、 腫瘤、構造異常等現象
	【女性】婦科骨盆腔超音波 Gynecologic sonography[females]	子宮、卵巢等器官病變之檢查



項目	檢查內容	臨床上可提供參考之意義
	【男性】頸動脈超音波檢查 Doppler echocardiography[males]	頸部供應腦部血流的大動脈是否有粥樣硬化斑塊，腦血管疾病
	【男性】心臟超音波 Carotid Duplex Ultrasound[males]	以精準之超音波檢測心臟中之心房、心室中膈缺損、各種瓣膜異常之疾病
精密骨質密度	精密骨質密度 X 光檢查(DXA) (腰椎+二股骨頸) (Lumbar spine + hip bone)	骨質密度掃描可用來判定骨頭的緊密度，檢測腰椎以及雙側髖關節的骨質密度。 備註:年齡大於 20 歲以上
X 光 檢 查	胸部正面 Chest	瞭解是否有肺結核、肺部腫瘤、心臟擴大等
	腹部 KUB	瞭解是否有腎結石、泌尿道結石、脊柱側彎等
核磁共振檢查(MRI)	① 頭部核磁共振檢查 (Head MRI)	可篩檢出腦部無症狀的腦中風病灶。偵測腦腫瘤、腦出血、梗塞及萎縮退化，血管瘤與動、靜脈畸形病變。 適用對象:長期間頭痛、頭暈者、高血脂高血壓病史者。
	②頸椎核磁共振檢查 (C-spine MRI)	可清楚診斷脊椎病變，如：腫瘤、椎間盤突出(骨刺)、脊椎骨折、韌帶鈣化、血管瘤、脊椎側彎等病變。頸部、上背部、肩膀酸痛者。 適用對象:持續上肢及手指麻木或燒感、關心自己健康者。
	③腰椎核磁共振檢查 (L-spine MRI)	可清楚診斷脊椎病變，如：腫瘤、椎間盤突出(骨刺)、脊椎骨折、韌帶鈣化、血管瘤、脊椎側彎等病變。長期腰酸背痛懷疑神經壓迫者。 適用對象:下肢無力、麻木、肌肉萎縮、坐骨神經壓迫症狀、退化性關節炎及脊椎側彎酸痛者。
腸 胃 道 檢 查	①上腸胃道內視鏡【胃鏡】 Upper gastrointestinal endoscopy	將軟式消化道內視鏡直接由口腔或鼻腔放入胃部，可觀察食道、胃、十二指腸是否有發炎、潰瘍、息肉、腫瘤等情形
	②碳十三尿素呼氣試驗 C-13 Urea Breath test	胃腸疾病幽門螺旋桿菌篩檢，幽門螺旋桿菌主要與胃潰瘍、十二指腸潰瘍有極為密切的關係，幾乎所有十二指腸潰瘍(95-100%)以及大多數的胃潰瘍(70-80%)都與幽門螺旋桿菌有關，更是引起胃癌的致癌因子 備註:懷孕或疑似懷孕者不宜
醫 師 檢 查	家醫科醫師理學檢查 (含頭頸部、胸部、腹部、心臟、四肢等)	
醫 師 解 說 報 告	安排主治醫師提供檢查報告彙整一對一解說，予以衛教諮詢及健康促進等建議	
個 人 報 告 書	精美、詳實之報告書及衛教健康手冊	
服 裝	健檢休閒服一套	
營 養 餐 點	提供商業午餐或 7-11 商品卡各值 200 元(二擇一)	



備註:

- 專案優惠價 16800 元。
- 方案內容之項目恕不得要求更換項目或退費。
- 可持健保 IC 卡辦理免費檢查。
-  **【BC 型肝炎篩檢】** 45 歲-79 歲民眾(終身 1 次)。
-  子宮頸癌篩檢:30 歲以上女性每年一次子宮頸抹片檢查。
-  乳癌篩檢:45-69 歲女性每二年一次乳房 X 光攝影檢查。
-  口腔癌篩檢:30 歲以上有嚼檳榔或吸菸習慣之民眾每二年一次口腔粘膜檢查。
-  大腸癌篩檢:50-74 歲每二年一次糞便潛血檢查。

阮綜合醫療社團法人阮綜合醫院 健康管理中心
專線電話：335-1121 轉 2287.2288 或專線 334-5958
傳真專線：(07)338-4120
健康管理中心地址：高雄市苓雅區永昌街 49 號 5 樓