

【幸福人生】健康檢查項目表

共同項目		
項目	檢查內容	臨床上可提供參考之意義
一般檢查	身高、體重、血壓、脈搏、腰圍 Body Height、Body Weight、Blood Pressure、Pulse Rate、Waistline	身體的初步評估，以瞭解身體基本功能
眼科檢查	眼壓、視力、辨色力 Eye Pressure、Vision、Color blindness test	青光眼篩檢
心電圖	靜態心電圖檢查 Resting EKG	瞭解心律、心肌缺氧、傳導阻滯等功能
體脂肪檢查	體脂肪 Body Fat	身體質量指數 BMI、脂肪重量、肌肉重量 備註:懷孕或疑似懷孕者不宜
尿液檢查	(1)尿蛋白(protein) (2)尿潛血(OB) (3)尿糖(glucose) (4)尿膽素原(urobilinogen) (5)膽紅素(bilirubin) (6)酮體(ketone) (7)酸鹼度反應(pH) (8)亞硝酸鹽(nitrite) (9)比重(SG) (10)尿白血球(Urine Sediment:WBC) (11)尿紅血球(Urine Sediment:RBC)	肝、膽、腎功能、泌尿道感染、結石及糖尿病等疾病之篩檢 【女性經期影響之項目】
	(1)微量蛋白尿 Microalbuminuria (2)尿肌酐酸 Urine Creatinin (3)尿蛋白/尿肌酐酸 ACR	早期腎功能病變檢查
糞便檢查	糞便潛血免疫法檢驗(iFOBT)	大腸癌篩檢、腸胃道出血等
血液檢查	(1)白血球計數(WBC) (2)血色素(Hb) (3)紅血球計數(RBC) (4)血球比容值測定(Hct) (5)平均紅血球容積(MCV) (6)平均血色素量(MCH) (7)平均紅血球色素濃度(MCHC) (8)血小板計數(Platelets)	紅血球計數、白血球計數及其分類、血小板計數，可初步評估貧血、感染、過敏體質、白血病及骨髓造血功能等。
	白血球分類 Differential Counts: (9)淋巴球(Lymphocytes) (10)單核球(Monocytes) (11)嗜酸性球(Eosinophils) (12)嗜鹼性球(Basophils) (13)嗜中性球(Neutrophils)	白血球分類，感染或過敏體質之輔助檢查。



共同項目		
項目	檢查內容	臨床上可提供參考之意義
肝 功 能 檢 查	(1) 麩草酸轉胺酵素(SGOT) (2) 麩丙酮酸轉胺酵素(SGPT) (3) 鹼性磷酸酵素(ALK-P) (4) 血清總蛋白(Total Protein) (5) 血清白蛋白(Albumin) (6) 球蛋白 (Globulin) (7) 白蛋白/球蛋白比率(A/G) (8) 轉磷酵素(GGT)	瞭解是否有肝功能異常
腎 功 能 檢 查	(1) 血中尿素氮(BUN) (2) 肌酸酐(Creatinine) (3) 腎絲球過濾率(eGFR)	瞭解是否有腎炎、腎衰竭、腎功能障礙等疾病
痛 風 檢 查	尿酸(Uric acid)	尿酸過高、痛風
血 糖 檢 查	飯前血糖(AC Sugar)	血糖高低、糖尿病之初步篩檢
	糖化血色素(HbA1C)	反應長期性(3 個月)之平均血糖值，為糖尿病控制穩定與否之參考
血 脂 肪 檢 查	總膽固醇(T-Chol.)	血脂分析、脂肪代謝、血液循環等心血管疾病之相關血脂肪檢查
	三酸甘油脂(TG)	
	高密度脂蛋白膽固醇 (HDL- C)	心肌梗塞危險性之評估
	低密度脂蛋白膽固醇 (LDL- C)	冠狀動脈疾病危險性之評估
危險因子檢測	總膽固醇/高密度脂蛋白膽固醇 (T-CHOL/HDL)	動脈硬化危險因子之評估
甲 狀 腺 功 能	游離甲狀腺素 (FT4)	甲狀腺功能是否正常之初步篩檢
	甲狀腺刺激素 (TSH)	
腫 瘤 標 誌 篩 檢	甲型胎兒球蛋白 (AFP)	肝硬化及早期肝癌之篩檢
	胰臟癌篩檢 (CA199)	胰臟癌、膽管癌之篩檢
	(男性)前列腺特定抗原 (PSA) [males]	前列腺 (攝護腺) 癌之篩檢
	(女性) (卵巢癌 CA125) [females]	卵巢癌之篩檢 【女性經期影響之項目】
X 光 檢 查	胸部正面 Chest	是否有肺結核、肺部腫瘤、心臟擴大
超 音 波 檢 查	上腹部超音波 Abdominal sonography	肝、膽、腎、胰及脾臟等是否有結石、腫瘤
	(女性)婦科骨盆腔超音波 Gynecologic sonography[females]	子宮、卵巢等器官病變之檢查
	(女性)乳房超音波 Breast sonography[females]	乳房病變、纖維囊腫、腫瘤之檢查
	(男性)頸動脈超音波檢查 Doppler echocardiography[males]	頸部供應腦部血流的大動脈是否有粥樣硬化斑塊，腦血管疾病。
醫 師 檢 查	醫師理學檢查 (含頭頸部、呼吸系統、心臟血管系統、神經系統、消化系統、肌肉骨骼、皮膚等)	
服 裝	健檢休閒服一套	
醫師報告說明	主治醫師檢查報告彙整一對一解說，予以衛教諮詢及健康促進等建議。	
個人報告書	精美、詳實之報告書及衛教健康手冊	
營 養 餐 點	提供商業午餐或 7-11 商品卡各值 200 元(2 擇 1)	

個別擇項【A~D 專案，4 擇 1】

項目	檢查內容	臨床上可提供參考之意義	A	B	C	D
			心肺專案	高階心肺	心肺腸胃	心肺核磁
寶石能譜 CT750 電腦斷層 【不施打顯影】	低劑量肺部電腦斷層檢查 Low-Dose Pulmonary CT	可偵測小至 0.2 公分肺部病灶,如腫瘤、肺炎、肉芽腫或纖維化等，肺癌篩檢首擇項目。 適用對象:吸菸、與油煙為伍的廚房工作者、胸部 X 光異常、長期咳嗽者、有癌症家族史者	◎	◎	◎	◎
	測量冠狀動脈鈣化程度分析 Coronary artery calcium score 【已作心導管檢查或放置支架者不宜】	偵測冠狀動脈鈣化指數，預測冠心症風險程度 適用對象:高血壓、糖尿病、高血脂、吸菸、冠心症家族史、心絞痛、心電圖有心臟缺血變化者	◎		◎	◎
全景寶石能譜 CT750 電腦斷層	心臟血管 3D 立體血管造影檢查 CT Angiography of Coronary Arteries 【須打顯影劑，有氣喘或心率不整病史須先告知】	偵測冠狀動脈狹窄部位及程度，功效比擬心導管檢查卻不具侵入性。 適用對象:高血壓、糖尿病、高血脂、吸菸、冠心症家族史、心絞痛、心電圖有心臟缺血變化者。		◎		
3T 核磁共振檢查 (MRI) 【不施打顯影】	①頭部核磁共振檢查 (Head MRI)	可篩檢出腦部無症狀的腦中風病灶。偵測腦腫瘤、腦出血、梗塞及萎縮退化，血管瘤與動、靜脈畸形病變。 適用對象:長期間頭痛、頭暈者、高血脂高血壓病史者。				3 擇 1
	②頸椎核磁共振檢查 (C-spine MRI)	可清楚診斷脊椎病變，如：腫瘤、椎間盤突出(骨刺)、脊椎骨折、韌帶鈣化、血管瘤、脊椎側彎等病變。頸部、上背部、肩膀酸痛者。 適用對象:持續上肢及手指麻木或燒灼感、關心自己健康者。				
	③腰椎核磁共振檢查 (L-spine MRI)	可清楚診斷脊椎病變，如：腫瘤、椎間盤突出(骨刺)、脊椎骨折、韌帶鈣化、血管瘤、脊椎側彎等病變。長期腰酸背痛懷疑神經壓迫者。 適用對象:下肢無力、麻木、肌肉萎縮、坐骨神經壓迫症狀、退化性關節炎及脊椎側彎酸痛者。				

個別擇項【A~D 專案，4 擇 1】						
項目	檢查內容	臨床上可提供參考之意義	A	B	C	D
			心肺專案	高階心肺	心肺腸胃	心肺核磁
無痛 腸胃道檢查	上腸胃道內視鏡 Upper gastrointestinal endoscopy	將軟式消化道內視鏡直接由口腔或鼻腔放入胃部，可觀察食道、胃、十二指腸是否有發炎、潰瘍、息肉、腫瘤等情形			◎	
	大腸內視鏡 Intestinal endoscopy	觀察肛門、直腸、乙狀結腸、大腸是否有發炎、潰瘍、息肉、腫瘤等 適用對象:有大腸癌家族史、長期排便不順、排便習慣改變者			◎	
	大腸鏡低渣檢查餐 【提供檢查前一天低渣餐包】	①做腸鏡檢查者，單獨寄發『清腸專用資料袋』，請務必針對「飲食控制」及「瀉劑之使用方式」的說明仔細閱讀，若因清腸不完全而無法完成檢查，恕不重做檢查或退費。若因私人因素須院方提供第二份瀉劑，需另外付費。 ②基於藥品安全，瀉劑不可回收，若收到資料袋後取消腸鏡檢查者，需補繳瀉藥+代餐餐點費用。			◎	
	雙項麻醉 Anesthesia for endoscopy (two items)	①當日有安排無痛麻醉者，因安全考量，需監測氧氣含氧量，需卸除光療指甲或指甲油。 ②為避免殘餘藥物作用導致危險發生，請勿開（騎）車，健檢結束後需有家屬陪同或另行搭車離開。 ③病態性肥胖者（體重超過理想體重一倍或 BMI 大於 40 者）、近六個月內曾有心肌梗塞者、不穩定心絞痛、或者有嚴重心律不整者、年齡大於 75 歲的長者不宜..等			◎	
		1.若有切片檢查請使用健保卡(只需繳交掛號費及部份負擔) 2.無健保者需全額自費，每人切片件數因各人情況而異(無固定件數)		◎	◎	◎
精密骨質密度	①精密骨質密度 X 光檢查(DXA) (腰椎+二股骨頭) (Lumbar spine + hip bone)	骨質密度掃描可用來判定骨頭的緊密度，檢測腰椎以及雙側髖關節的骨質密度。 備註:年齡大於 20 歲以上			◎	
上腸胃道檢查	②上腸胃道內視鏡【傳統胃鏡】	將軟式消化道內視鏡直接由口腔或鼻腔放入胃部，可觀察食道、胃、十二指腸是否有發炎、潰瘍、息肉、腫瘤等	3 擇 1	3 擇 1		3 擇 1
胃幽門螺旋桿菌篩檢	③碳十三尿素呼氣試驗 【懷孕或疑似懷孕無法做此項目】	胃腸疾病幽門螺旋桿菌篩檢，幽門螺旋桿菌主要與胃潰瘍、十二指腸潰瘍有極為密切的關係，更是引起胃癌的致癌因子				



備註:


以上健檢專案價：


A.肺專案 18000 元 B.高階心血管專案 27600 元
C.無痛腸胃專案 24000 元 D.核磁專案 24000 元


方案內容之項目恕不得要求更換項目或退費。


可持健保 IC 卡辦理免費檢查。

 **【BC 型肝炎篩檢】** 45 歲-79 歲民眾(終身 1 次)。

 子宮頸癌篩檢:30 歲以上女性每年一次子宮頸抹片檢查。

 乳癌篩檢:45-69 歲女性每二年一次乳房 X 光攝影檢查。

 口腔癌篩檢:30 歲以上有嚼檳榔或吸菸習慣之民眾每二年一次口腔粘膜檢查。

 大腸癌篩檢:50-74 歲每二年一次糞便潛血檢查。

阮綜合醫療社團法人阮綜合醫院 健康管理中心

專線電話：335-1121 轉 2287.2288 或專線 334-5958

傳真專線：(07)338-4120

健康管理中心地址：高雄市苓雅區永昌街 49 號 5 樓

