

## 【悠活人生】健康檢查項目表

項目	檢查內容	臨床上可提供參考之意義
一般檢查	身高、體重、血壓、脈搏、腰圍 Body Height、Body Weight、Blood Pressure、Pulse Rate、Waistline	身體的初步評估，以瞭解身體基本功能正常性
眼科檢查	視力、辨色力、眼壓 Vision, Color blindness tes、Eye Pressure t	視力、青光眼篩檢
精密聽力檢查	聽力檢測(空氣傳導) Air conduction test	聽力檢查測試頻率為五百、一千、二千、三千、四千、六千及八千赫之純音
體脂肪檢查	體脂肪 Body Fat	身體質量指數 BMI、脂肪重量、肌肉重量 <b>備註:懷孕或疑似懷孕者不宜</b>
尿液檢查	(1)尿蛋白(protein) (2)尿潛血(OB) (3)尿糖(glucose) (4)尿膽素原(urobilinogen) (5)膽紅素(bilirubin) (6)酮體(ketone) (7)酸鹼度反應(pH) (8)亞硝酸鹽(nitrite) (9)比重(SG) (10)尿白血球(Urine Sediment:WBC) (11)尿紅血球(Urine Sediment:RBC)	肝、膽、腎功能、泌尿道感染、結石及糖尿病等疾病之篩檢 <b>【女性經期影響之項目】</b>
	(12)微量蛋白尿 Microalbuminuria (13)尿肌酐酸 Urine Creatinin (14)尿蛋白/尿肌酐酸 ACR	早期腎功能病變檢查
糞便檢查	糞便潛血免疫法檢驗(iFOBT)	有無腸胃道出血
血液檢查	(1)白血球計數(WBC) (2)血色素(Hb) (3)紅血球計數(RBC) (4)血球比容值測定(Hct) (5)平均紅血球容積(MCV) (6)平均血色素量(MCH) (7)平均紅血球色素濃度(MCHC) (8)血小板計數(Platelets)	紅血球計數、白血球計數及其分類、血小板計數，可初步評估貧血、感染、過敏體質、白血病及骨髓造血功能等
	白血球分類 Differential Counts: (9)淋巴球(Lymphocytes) (10)單核球(Monocytes) (11)嗜酸性球(Eosinophils) (12)嗜鹼性球(Basophils) (13)嗜中性球(Neutrophils)	白血球分類，感染或過敏體質之輔助檢查
肝功能檢查	(1)麩草酸轉胺酵素(SGOT) (2)麩丙酮酸轉胺酵素(SGPT) (3)鹼性磷酸酵素(ALK-P) (4)血清總蛋白(Total Protein) (5)血清白蛋白(Albumin) (6)轉磷酵素(GGT)	瞭解是否有肝功能異常、肝硬化、肝癌…等
	(1)總膽紅素(Total Bilirubin) (2)直接膽紅素(Direct Bilirubin)	瞭解是否有溶血、黃膽、膽道阻塞等疾病



項目	檢查內容	臨床上可提供參考之意義
腎功能檢查	(1) 血中尿素氮(BUN) (2) 肌酸酐(Creatinine)	瞭解是否有腎炎、腎衰竭、腎功能障礙等疾病
痛風檢查	尿酸(Uric acid)	尿酸過高、痛風
炎症反應評估	紅血球沉降速率(ESR)	這項檢查可能作為組織發炎或受損的指標
血糖檢查	飯前血糖(AC Sugar)	血糖高低、糖尿病之初步篩檢
	糖化血色素(HbA1C)	反應長期性(2個月)之平均血糖值，為糖尿病控制穩定與否之參考
血脂肪檢查	總膽固醇(T-Chol.)	血脂分析、脂肪代謝、血液循環等心血管 疾病之相關血脂肪檢查
	三酸甘油脂(TG)	
	高密度脂蛋白膽固醇(HDL-C)	心肌梗塞危險性之評估
	低密度脂蛋白膽固醇(LDL-C)	冠狀動脈疾病危險性之評估
	總膽固醇/高密度脂蛋白膽固醇 (T-CHOL/HDL)	動脈硬化危險因子之評估
心血管疾病檢查	十年心血管疾病風險評估	十年內發生冠狀動脈心臟病風險評估
	高半胱氨酸 Homocysteine	造成心血管病變及腦中風疾病之因子
病毒性肝炎篩檢	A型肝炎抗體 Anti-HAVIgG	是否具有A型肝炎免疫力
	B型肝炎表面抗原 HBsAg	陽性代表被感染，具傳染力
	B型肝炎表面抗體 Anti-HBs	陽性代表已痊癒，具免疫力
	B型肝炎核心抗體 Anti-HBcIgG	陽性代表慢性或痊癒
	C型肝炎抗體 Anti-HCV	是否具有C型肝炎免疫力
甲狀腺功能	游離甲狀腺素(FT4)	甲狀腺功能是否正常之初步篩檢
	甲狀腺刺激素(TSH)	
超音波檢查	上腹部超音波 Abdominal sonography	肝、膽、腎、胰及脾臟等是否有結石、腫瘤等
	(限男性)心臟都卜勒超音波 Carotid Duplex Ultrasound [males]	檢查心臟及瓣膜的結構與功能。 可瞭解是否有瓣膜性疾病、先天性心臟病、心肌梗塞或缺氧、心臟腫瘤等。
女性檢查	(限女性)婦科骨盆腔超音波 Gynecologic sonography [females]	子宮、卵巢等器官病變之檢查
	(限女性)薄層子宮頸抹片檢查 Liqui-PREP Pap Smear [females]	細胞均勻分佈且無重疊，很容易判讀出欲診斷的異常細胞，使準確度提高到90%以上
乳房檢查	(限女性)乳房X光攝影 2D Mammography (由女性放射師檢查)(checked by female radiologist) [females]	檢測雙側乳房是否有纖維囊腫、腫瘤或其他異常構造等病變
精密骨質密度	精密骨質密度X光檢查(DXA) (腰椎+二股骨頸)(Lumbar spine + hip bone)	骨質密度掃描可用來判定骨頭的緊密度，檢測腰椎以及雙側髖關節的骨質密度 <b>備註：年齡大於20歲以上</b>
心電圖檢查	靜態心電圖檢查 Resting EKG	瞭解心律、心肌缺氧、傳導阻滯等心臟功能查
X光檢	胸部正面 Chest	瞭解是否有肺結核、肺部腫瘤、心臟擴大等
	腹部 KUB	瞭解是否有腎結石、泌尿道結石、脊柱側彎等



項目	檢查內容	臨床上可提供參考之意義
腸胃道檢查	①上腸胃道內視鏡【傳統胃鏡】 Upper gastrointestinal endoscopy	2 1 將軟式消化道內視鏡直接由口腔或鼻腔放入胃部，可觀察食道、胃、十二指腸是否有發炎、潰瘍、息肉、腫瘤等情形 胃腸疾病幽門螺旋桿菌篩檢，幽門螺旋桿菌主要與胃潰瘍、十二指腸潰瘍有極為密切的關係，更是引起胃癌的致癌因子 <b>【懷孕或疑似懷孕無法做此項目】</b>
	②碳十三尿素呼氣試驗 C-13 Urea Breath test	
寶石 電腦斷層掃描 <b>【不施打顯影】</b>	測量冠狀動脈鈣化程度分析 Coronary artery calcium score <b>【已作心導管檢查或放置支架者不宜】</b>	偵測冠狀動脈鈣化指數，預測冠心症風險程度 適用對象：高血壓、糖尿病、高血脂、抽煙、冠心症家族史、心絞痛、心電圖有心臟缺血變化者
	低劑量肺部電腦斷層掃描 Low-Dose Pulmonary CT	<u>可偵測小至 0.2 公分肺部病灶</u> ，如腫瘤、肺炎、肉芽腫或纖維化等等 適用對象：抽煙、與油煙為伍的廚房工作者、胸部 X 光異常、長期咳嗽
醫師檢查	家醫科醫師理學檢查（含頭頸部、胸部、腹部、心臟、四肢等）	
醫師報告說明	主治醫師檢查報告彙整一對一解說，予以衛教諮詢及健康促進等建議	
個人報告書	精美、詳實之報告書及衛教健康手冊	
服裝	健檢休閒服一套	
營養餐點	提供商業午餐或 7-11 商品卡各值 200 元(2 擇 1)	

備註：

- 以上每人健檢專案價 18800 元。
- 方案內容之項目恕不得要求更換項目或退費。
- 可持健保 IC 卡辦理免費檢查。
- 【BC 型肝炎篩檢】45 歲-79 歲民眾(終身 1 次)。**
- 子宮頸癌篩檢：30 歲以上女性每年一次子宮頸抹片檢查。
- 乳癌篩檢：45-69 歲女性每二年一次乳房 X 光攝影檢查。
- 口腔癌篩檢：30 歲以上有嚼檳榔或吸菸習慣之民眾每二年一次口腔粘膜檢查。
- 大腸癌篩檢：50-74 歲每二年一次糞便潛血檢查。

阮綜合醫療社團法人阮綜合醫院 健康管理中心

專線電話：335-1121 轉 2287、2288 或專線 334-5958

傳真專線：(07)338-4120

健康管理中心地址：高雄市苓雅區永昌街 49 號 5 樓