



【紳士專案】健康檢查項目表

項目	檢查內容	臨床上可提供參考之意義
一般檢查	身高、體重、血壓、脈搏、腰圍 Body Height、Body Weight、Blood Pressure、Pulse Rate、Waistline	身體的初步評估，以瞭解身體基本功能正常性
眼科檢查	視力、辨色力、眼壓 Vision, Color blindness test、Eye Pressure	青光眼篩檢
聽力檢查	聽力檢測【音叉】Hearing Test	兩耳聽力衰減初步篩檢
肺功能檢查	(男性)肺換氣機能篩檢 Lung Function Tests[males]	肺活量、肺擴張檢查，是否有阻塞性肺疾病、侷限性肺功能異常等現象
體脂肪檢查	體脂肪 Body Fat	身體質量指數 BMI、脂肪重量、肌肉重量 備註:懷孕或疑似懷孕者不宜
心電圖檢查	靜態心電圖檢查 Resting EKG	瞭解心律、心肌缺氧、傳導阻滯等心臟功能
骨質密度檢查	足跟定量超音波 (Quantitative ultrasound, QUS)	骨質疏鬆、骨質流失之檢測
糞便檢查	糞便潛血免疫法檢驗 (iFOBT)	有無腸胃道出血
尿液檢查	(1)尿蛋白(protein) (2)尿潛血(OB) (3)尿糖(glucose) (4)尿膽素原(urobilinogen) (5)膽紅素(bilirubin) (6)酮體(ketone) (7)酸鹼度反應(pH) (8)亞硝酸鹽(nitrite) (9)比重(SG) (10)尿白血球(Urine Sediment:WBC) (11)尿紅血球(Urine Sediment:RBC)	肝、膽、腎功能、泌尿道感染、結石及糖尿病等疾病之篩檢
血液檢查	(1)白血球計數(WBC) (2)血色素(Hb) (3)紅血球計數(RBC) (4)血球比容值測定(Hct) (5)平均紅血球容積(MCV) (6)平均血色素量(MCH) (7)平均紅血球色素濃度(MCHC) (8)血小板計數(Platelets)	紅血球計數、白血球計數及其分類、血小板計數，可初步評估貧血、感染、過敏體質、白血病及骨髓造血功能等。 白血球分類，感染或過敏體質之輔助檢查。
	白血球分類 Differential Counts: (9)淋巴球(Lymphocytes) (10)單核球(Monocytes) (11)嗜酸性球(Eosinophils) (12)嗜鹼性球(Basophils) (13)嗜中性球(Neutrophils)	








項目	檢查內容	臨床上可提供參考之意義
肝功能檢查	(1) 麩草酸轉胺酵素(SGOT) (2) 麩丙酮酸轉胺酵素(SGPT) (3) 鹼性磷酸酵素(ALK-P) (4) 血清總蛋白(Total Protein) (5) 血清白蛋白(Albumin) (6) 球蛋白(Globulin) (7) 白蛋白/球蛋白比 Albumin Globulin Ratio	瞭解是否有肝功能異常、肝硬化、肝癌…等疾病
	(8) 轉磷酵素(GGT)	是否有酒精性肝炎疾病
	(9) 總膽紅素(Total Bilirubin) (10) 直接膽紅素(Direct Bilirubin)	瞭解是否有溶血、黃膽、膽道阻塞等疾病
腎功能檢查	(1) 血中尿素氮(BUN) (2) 肌酸酐(Creatinine) (3) 腎絲球過濾速率 eGFR	瞭解是否有腎炎、腎衰竭、腎功能障礙等疾病
痛風檢查	尿酸(Uric acid)	尿酸過高、痛風
血糖檢查	飯前血糖(AC Sugar)	血糖高低、糖尿病之初步篩檢
	糖化血色素(HbA1C)	反應長期性(2個月)之平均血糖值，為糖尿病控制穩定與否之參考
血脂肪檢查	總膽固醇(T-Chol.)	血脂分析、脂肪代謝、血液循環等心血管疾病之相關血脂肪檢查
	三酸甘油脂(TG)	
	高密度脂蛋白膽固醇(HDL-C)	心肌梗塞危險性之評估
	低密度脂蛋白膽固醇(LDL-C)	冠狀動脈疾病危險性之評估
	總膽固醇/高密度脂蛋白膽固醇(T-CHOL/HDL)	動脈硬化危險因子之評估
心血管疾病危險因子	高半胱氨酸(Homocysteine)	造成心血管病變及腦中風疾病之因子
甲狀腺功能	游離甲狀腺素(FT4)	甲狀腺功能是否正常之初步篩檢
	甲狀腺刺激素(TSH)	
腫瘤標誌指數	甲型胎兒球蛋白(AFP)	肝硬化及早期肝癌之篩檢
	癌胚胎抗原(CEA)	早期大腸癌之篩檢
	前列腺特定抗原(PSA)	前列腺(攝護腺)癌之篩檢
	鼻咽癌篩檢(EBV-IgA)	鼻咽癌之初步篩檢
	肺癌(非小細胞肺癌)(Cyfra 21-1)	肺癌之篩檢
寶石能譜 CT750 電腦斷層 【不施打顯影】	①測量冠狀動脈鈣化程度分析 Coronary artery calcium score 【已作心導管檢查或放置支架者不宜】	2 偵測冠狀動脈鈣化指數，預測冠心症風險程度 適用對象:高血壓、糖尿病、高血脂、吸菸、冠心症家族史、心絞痛、心電圖有心臟缺血變化者
	②低劑量肺部電腦斷層掃描 Low-Dose Pulmonary CT	1 可偵測小至 0.2 公分肺部病灶，如腫瘤、肺炎、肉芽腫或纖維化等， 肺癌篩檢首擇項目 。 適用對象:吸菸、與油煙為伍的廚房工作者、胸部 X 光異常、長期咳嗽者、有癌症家庭史者
超音波檢查	上腹部超音波 Abdominal sonography	肝、膽、腎、胰及脾臟等器官是否有結石、腫瘤、構造異常等現象



項目	檢查內容	臨床上可提供參考之意義
	頸動脈超音波 Doppler echocardiography	瞭解頸部供應腦部血流的大動脈有無粥樣硬化斑塊，預防腦血管疾病。
	心臟都卜勒超音波 Carotid Duplex Ultrasound	檢查心臟及瓣膜的結構與功能。可瞭解是否有瓣膜性疾病、先天性心臟病、心肌梗塞或缺氧、心臟腫瘤等。
X 光 檢 查	胸部正面及左側(Chest)	瞭解是否有肺結核、心臟擴大等情形
	腹部 (KUB)	瞭解是否有腎結石、泌尿道結石、脊柱側彎等
醫 師 檢 查	家醫科醫師理學檢查 (含頭頸部、胸部、腹部、心臟、四肢等)	
醫師解說報告	安排主治醫師提供檢查報告彙整一對一解說，予以衛教諮詢及健康促進等建議	
個人報告書	精美、詳實之報告書及衛教健康手冊	
服 裝	健檢休閒服一套	
營 養 餐 點	提供商業午餐或 7-11 商品卡各值 200 元(2 擇 1)	

備註：

- 以上每人健檢專案價 16000 元。
- 方案內容之項目恕不得要求更換項目或退費。
- 可持健保 IC 卡辦理免費檢查。
-  **【BC 型肝炎篩檢】** 45 歲-79 歲民眾(終身 1 次)。
-  子宮頸癌篩檢:30 歲以上女性每年一次子宮頸抹片檢查。
-  乳癌篩檢:45-69 歲女性每二年一次乳房 X 光攝影檢查。
-  口腔癌篩檢:30 歲以上有嚼檳榔或吸菸習慣之民眾每二年一次口腔粘膜檢查。
-  大腸癌篩檢:50-74 歲每二年一次糞便潛血檢查。

阮綜合醫療社團法人阮綜合醫院 健康管理中心

專線電話：335-1121 轉 2287.2288 或專線 334-5958

傳真專線：(07)338-4120

健康管理中心地址：高雄市苓雅區永昌街 49 號 5 樓