

健康管理中心

2023~2025 年度健康 99-全國公教健檢專案【4500 元】

共同項目		
項目	檢查內容	臨床上可提供參考之意義
一般檢查	身高、體重、血壓、腰圍、視力、辨色力、眼壓	檢測身體基本功能是否正常。
	聽力檢測(音叉)	兩耳聽力衰減檢測。
理學檢查	含頸部、胸部、心臟、腹部、四肢等理學檢查	身體理學評估、建議及應注意事項等。
身體組成分析	體脂肪	身體脂肪重量 Fat weight、身體肌肉重量 Lean mass、身體質量指數 BMI。 備註:懷孕或疑似懷孕者不宜
X 光	胸部 X 光【正面】	肺氣腫、肺炎、肺結核、肋膜積水、心臟擴大、肺癌等疾病之評估。
心電圖	靜態十二導程心電圖	心律不整、心肌肥厚、心肌缺氧梗塞、傳導阻滯等檢測。
腹部超音波	腹部超音波檢查-專科醫師執行	檢測有無脂肪肝、肝腫瘤、膽結石、膽息肉、腎結石、腎腫瘤、胰臟及脾臟病變。
尿液鏡檢	比重、酸鹼度、尿膽素原、尿蛋白、尿糖、膽紅素、潛血、白血球、亞硝酸鹽 沉渣：紅血球、白血球、表皮細胞、圓柱體【女性經期影響之項目】	尿路感染、尿路結石、蛋白尿、糖尿等檢測。
大腸癌篩檢	定量免疫法糞便潛血檢查	此項檢查可早期發現大腸癌或息肉個案，並經由大腸鏡檢查作進一步診斷，及早接受治療，進而阻斷癌症之發生與進展。
全套血球檢查	紅血球、血紅素、血球容比、平均紅血球容積、平均紅血球血色素、平均紅血球色素濃度、白血球、血小板總數、嗜中性球、淋巴球、單核球、嗜依紅性球、嗜鹼性球	檢測是否有白血球過多或偏低、貧血、血小板異常等。
肝功能檢查	(1) 麩草酸轉胺酵素(SGOT) (2) 麩丙酮酸轉胺酵素(SGPT) (3) 鹼性磷酸酵素(ALK-P) (4) 血清總蛋白(Total Protein) (5) 血清白蛋白(Albumin) (6) 球蛋白 (Globulin) (7) 白蛋白/球蛋白比率(A/G) (8) 轉磷酵素(GGT)值 (9) 總膽紅素 (10) 直接膽紅素	膽道阻塞、肝病、肝硬化、脂肪肝、急慢性肝炎、肝臟營養、代謝、免疫狀況等篩檢與評估，及酒精性或化學性肝炎檢查。
血糖檢查	空腹血糖	測量血糖值，篩檢糖尿病。
	糖化血色素 HbA1c	評估中長期血糖控制狀況。
心血管風險	總膽固醇、三酸甘油脂、高密度脂蛋白膽固醇、低密度脂蛋白膽固醇	血脂分析、肥胖症、冠狀動脈疾病及動脈硬化之危險評估。
	肌酸激酶 CPK、乳酸脫氫酶 LDH	心肌梗塞、肌肉萎縮、心臟血管疾病。
	十年心血管疾病風險評估	評估心臟血管疾病之風險程度。
腎臟功能	血液肌酸酐(Creatinine)、尿素氮(BUN)、尿酸(Uric acid)、腎絲球過濾率(eGFR)	檢測是否有腎衰竭、腎臟病、腎炎、尿毒病、腎盂腎炎、痛風等症狀或疾病。



共同項目		
項目	檢查內容	臨床上可提供參考之意義
胰臟檢查	血液澱粉酶(Amylase)	評估急性胰臟炎，胰臟相關疾病之指標。
電解質篩檢	鈉離子、鉀離子、鈣離子	體內電解質之檢查。

個別選項		
項目	檢查內容	臨床上可提供參考之意義
病毒性肝炎檢查	①A 型肝炎病毒抗體檢查	3 選 1 檢測是否感染 A 型肝炎。 檢測是否有 B 型肝炎抗體及是否為帶原狀態。 檢測是否感染 C 型肝炎。
	②B 型肝炎表面抗原及 B 型肝炎表面抗體	
	③C 型肝炎抗體	
心血管疾病危險因子	①高敏感性 C 反應蛋白 hs-CRP	5 選 1 可作為發現心肌梗塞的危險因子 評估心臟血管疾病之風險程度。 檢測血脂肪中高低密度脂蛋白之比例，判別是否具初期動脈硬化之危險指標因素。
	總膽固醇／高密度脂蛋白膽固醇	
	低密度脂蛋白/高密度脂蛋白	
精密骨質密度	②精密骨質密度檢查(DXA)	偵測腰椎及二股骨頸(三處)部位之骨質密度，評估目前骨質疏鬆、骨質流失之檢測。 備註:年齡大於 20 歲以上
幽門桿菌抗原檢查	③胃幽門螺旋桿菌(血液)	是否有腸胃症狀的幽門螺旋桿菌感染
新陳代謝	④甲狀腺促激素 TSH 及游離甲狀腺素 FT4	檢測血液中甲狀腺功能亢進或低下。
腫瘤指標	⑤甲型胎兒蛋白 AFP	與肝細胞癌症有關之檢測。

適用對象：

- ✓ 全國各級政府機關、公私立學校暨公營事業機構現職員工(含約聘僱人員及技工、工友)、退休人員及之眷屬(包含配偶、父母及子女)。
- ✓ 方案內容適用台灣、澎湖、金門、馬祖居民並具健保身份才能適用。
- ✓ 健檢當天請出示現職服務證明或退休證明或眷屬關係證明文件、健保卡及身分證。
- 超值加選:符合成人預防保健資格者:公教健檢+成人健檢，加做【腰椎側照 X 光】及【跟骨骨質密度超音波】。
- 方案內容之項目恕不得要求更換項目或退費。
- 以下可持健保卡，免費四癌篩檢：
 - 🔴 子宮頸癌篩檢:30 歲以上女性每年一次子宮頸抹片檢查。
 - 🔴 乳癌篩檢:45-69 歲女性每二年一次乳房 X 光攝影檢查。
 - 🔴 口腔癌篩檢:30 歲以上有嚼檳榔或吸菸習慣之民眾每二年一次口腔粘膜檢查。
 - 🔴 大腸癌篩檢:50-74 歲每二年一次糞便潛血檢查。
- 專案皆採預約制，恕不接受網路及現場預約，受檢客戶採分流制度，分開報到時間，避免群聚。
- 🔴 請來電洽：(07)334-5958(專線)、(07)335-1121 轉 2287、2288 (請 11:00-17:00 來電)或傳真：(07)338-4120。

阮綜合醫療社團法人阮綜合醫院 健康管理中心
專線電話：335-1121 轉 2287、2288 或專線 334-5958
傳真專線：(07)338-4120
健康管理中心地址：高雄市苓雅區永昌街 49 號 4~5 樓