

健康管理中心

2023~2025 年度健康 99-全國公教健檢項目表【8900 元】

A1~A3 專案，共同項目		
項目	檢查內容	臨床上可提供參考之意義
一般檢查	身高、體重、血壓、腰圍、視力、辨色力、眼壓	檢測身體基本功能是否正常。
	聽力檢測(音叉)	兩耳聽力衰減檢測。
理學檢查	含頸部、胸部、心臟、腹部、四肢等理學檢查	身體理學評估、建議及應注意事項等。
身體組成分析	體脂肪	身體脂肪重量 Fat weight、身體肌肉重量 Lean mass、身體質量指數 BMI (懷孕或疑似懷孕不建議做此項目)。
X 光	胸部 X 光【正面】	肺氣腫、肺炎、肺結核、肋膜積水、心臟擴大、肺癌等疾病之評估。
心電圖	靜態十二導程心電圖	心律不整、心肌肥厚、心肌缺氧梗塞、傳導阻滯等檢測。
尿液鏡檢	比重、酸鹼度、尿膽素原、尿蛋白、尿糖、膽紅素、潛血、白血球、亞硝酸鹽 沉渣：紅血球、白血球、表皮細胞、圓柱體	尿路感染、尿路結石、蛋白尿、糖尿等檢測。 【女性經期影響之項目】
全套血球檢查	紅血球、血紅素、血球容比、平均紅血球容積、平均紅血球血色素、平均紅血球色素濃度、白血球、血小板總數、嗜中性球、淋巴球、單核球、嗜依紅性球、嗜鹼性球	檢測是否有白血球過多或偏低、貧血、血小板異常等。
肝功能檢查	(1) 麩草酸轉胺酵素(SGOT) (2) 麩丙酮酸轉胺酵素(SGPT) (3) 鹼性磷酸酵素(ALK-P) (4) 血清總蛋白(Total Protein) (5) 血清白蛋白(Albumin) (6) 球蛋白(Globulin) (7) 白蛋白/球蛋白比率(A/G) (8) 轉磷酵素(GGT)值 (9) 總膽紅素 (10) 直接膽紅素	膽道阻塞、肝病、肝硬化、脂肪肝、急慢性肝炎、肝臟營養、代謝、免疫狀況等篩檢與評估，及酒精性或化學性肝炎檢查。
新陳代謝	甲狀腺促激素 TSH 及游離甲狀腺素 FT4	檢測血液中甲狀腺功能亢進或低下。
血糖檢查	空腹血糖	測量血糖值，篩檢糖尿病。
	糖化血色素 HbA1c	評估中長期血糖控制狀況。
心血管風險	總膽固醇、三酸甘油脂、高密度脂蛋白膽固醇、低密度脂蛋白膽固醇	血脂分析、肥胖症、冠狀動脈疾病及動脈硬化之危險評估。
	肌酸激酶 CPK、乳酸脫氫酶 LDH	心肌梗塞、肌肉萎縮、心臟血管疾病。
	總膽固醇/高密度脂蛋白膽固醇	評估心臟血管疾病之風險程度。
	低密度脂蛋白/高密度脂蛋白	檢測血脂肪中高低密度脂蛋白之比例，判別是否具初期動脈硬化之危險指標因素。
	十年心血管疾病風險評估	評估心臟血管疾病之風險程度。
病毒性肝炎檢查	B 型肝炎表面抗原及 B 型肝炎表面抗體及 C 型肝炎抗體	◎檢測是否有 B 型肝炎抗體及是否為帶原狀態。

A1~A3 專案，共同項目

項目	檢查內容	臨床上可提供參考之意義
		◎檢測是否感染 C 型肝炎。
腎臟功能	血液肌酸酐(Creatinine)、尿素氮(BUN)、尿酸(Uric acid)、腎絲球過濾率(eGFR)	檢測是否有腎衰竭、腎臟病、腎炎、尿毒病、腎盂腎炎、痛風等症狀或疾病。
胰臟檢查	血液澱粉酶(Amylase)	評估急性胰臟炎，胰臟相關疾病之指標。
電解質篩檢	鈉離子、鉀離子、鈣離子	體內電解質之檢查。

個別選項【A1~A3 專案，請 3 選 1】

*註記“◎”為有檢查項目

項目	檢查內容	臨床上可提供參考之意義	A1	A2	A3
			傳統腸胃鏡	電腦斷層專案	磁振造影專案
腹部超音波	腹部超音波檢查	檢測有無脂肪肝、肝腫瘤、膽結石、膽息肉、腎結石、腎腫瘤、胰臟及脾臟病變。	◎	◎	
腫瘤指標	甲型胎兒蛋白 (AFP)	與肝細胞癌症有關之檢測。	◎		
	癌胚胎抗原 (CEA)	早期大腸癌之篩檢	◎		
	胰臟癌篩檢 (CA199)	胰臟癌、膽管癌之篩檢	◎		
	前列腺特定抗原 (PSA)	前列腺 (攝護腺) 癌之篩檢	男性	男性	
	乳癌 (CA153)	乳癌之篩檢	女性	女性	
大腸癌篩檢	定量免疫法糞便潛血檢查	腸胃道出血檢測。		◎	◎
維生素檢查	①維生素 D3 (Vitamin D3) 【男女性皆可】	維生素 D 與骨質健康有關。	5 選 1		
精密骨質密度	②精密骨質密度檢查(DXA) 【男女性皆可】	偵測腰椎及二股骨頸(三處)部位之骨質密度，評估目前骨質疏鬆、骨質流失之檢測。 備註：年齡大於 20 歲以上			
超音波檢查	③甲狀腺超音波【男女性皆可】	了解甲狀腺是否腫大、有無腫瘤、甲狀腺炎。			
	④乳房超音波【限女性】	乳房病變、纖維囊腫、腫瘤之檢查。			
	⑤婦科超音波【限女性】	觀察子宮及兩側卵巢是否有異常，及腫瘤、不孕症卵泡之檢測。			
傳統腸胃道檢查	胃鏡	檢測食道、胃及十二指腸之腫瘤、潰瘍、發炎、息肉及糜爛病變。	◎		
	大腸鏡【需先服瀉劑】	檢測整段肛門、直腸、乙狀結腸、升結腸、橫結腸、降結腸是否有炎症、潰瘍或息肉等病變。	◎		

個別選項【A1~A3 專案，請 3 選 1】

* 註記 “◎” 為有檢查項目

項目	檢查內容	臨床上可提供參考之意義	A1	A2	A3
			傳統腸胃鏡	電腦斷層專案	磁振造影專案
寶石能譜 CT750 電腦斷層 【不顯影檢查】	① 頭部電腦斷層攝影	偵測中風、腦出血、腦腫瘤等腦部病灶		3 選 1	
	② 低劑量肺部電腦斷層檢查	可偵測小至 0.2 公分肺部病灶,如腫瘤、肺炎、肉芽腫或纖維化等,肺癌篩檢首選項目。			
	③ 測量冠狀動脈鈣化程度分析	偵測冠狀動脈鈣化指數,預測冠心症風險程度。 注意事項:已作心導管檢查或放置支架者不宜			
MRI 高階影像 3T 全景 磁振造影檢查 【不顯影檢查】	① 頭部核磁共振檢查 (Head MRI)	是否曾中風、腦瘤、腦部病變、腦部血管阻塞			3 選 1
	② 頸椎核磁共振檢查 (C-spine MRI)	檢查腰椎疾病、椎間盤凸出、脊椎滑脫等			
	③ 腰椎核磁共振檢查 (L-spine MRI)	檢查腰椎疾病、椎間盤凸出、脊椎滑脫等			

適用對象：

- ✓ 全國各級政府機關、公私立學校暨公營事業機構現職員工(含約聘僱人員及技工、工友)、退休人員及之眷屬(包含配偶、父母及子女)。
- ✓ 方案內容適用台灣、澎湖、金門、馬祖居民並具健保身份才能適用。
- ✓ 健檢當天請出示現職服務證明或退休證明或眷屬關係證明文件、健保卡及身分證。
- 超值加選:符合成人預防保健資格者:公教健檢+成人健檢,加做【腰椎側照 X 光】及【跟骨骨質密度超音波】。
- 方案內容之項目恕不得要求更換項目或退費。
- 以下可持健保卡,免費四癌篩檢:
 - ☛ 子宮頸癌篩檢:30 歲以上女性每年一次子宮頸抹片檢查。
 - ☛ 乳癌篩檢:45-69 歲女性每二年一次乳房 X 光攝影檢查。
 - ☛ 口腔癌篩檢:30 歲以上有嚼檳榔或吸菸習慣之民眾每二年一次口腔粘膜檢查。
 - ☛ 大腸癌篩檢:50-74 歲每二年一次糞便潛血檢查。
- 專案皆採預約制,恕不接受網路及現場預約,受檢客戶採分流制度,分開報到時間,避免群聚。
 - ☛ 請來電洽:(07)334-5958(專線)、(07)335-1121 轉 2287、2288 (請 11:00-17:00 來電)或傳真:(07)338-4120。
- 做腸鏡檢查者,單獨寄發『清腸專用資料袋』,請務必針對「飲食控制」及「瀉劑之使用方式」的說明仔細閱讀,若因清腸不完全而無法完成檢查,恕不重做檢查或退費。若因私人因素須院方提供第二份瀉劑,需另外付費。
 - ☛ 基於藥品安全,瀉劑不可回收,若收到資料袋後取消腸鏡檢查者,需補繳瀉藥費用。

阮綜合醫療社團法人阮綜合醫院 健康管理中心

專線電話:335-1121 轉 2287、2288 或專線 334-5958

傳真專線:(07)338-4120

健康管理中心地址:高雄市苓雅區永昌街 49 號 4~5 樓