

頭部外傷注意事項

2023/12 製訂

一、何謂頭部外傷

頭部受到外力傷害，導致頭部及腦組織或腦神經受到不同程度損害
有時初期無法檢查出症狀，故需觀察 24~72 小時。

二、頭部外傷後的症狀



噁心

<https://reurl.cc/aq13gD>



嘔吐

<https://reurl.cc/EjKAMa>



頭暈

<https://reurl.cc/oRDjE3>



頭痛

<https://reurl.cc/3Xlgj8>

三、頭部外傷之注意事項

- (一)勿吸菸、飲酒或咖啡及禁食刺激性食物。
- (二)需安靜休養，勿激烈運動，不宜長時間讀書、看電視及使用 3C 產品。
- (三)為避免顱內壓增加使症狀加劇，可多進食蔬菜水果，以避免便秘。
- (四)依醫囑按時服用藥物，不可任意停用或自行服用安眠鎮靜藥物或止痛藥，以免掩飾病情惡化。
- (五)傷口要保持清潔乾燥並定期返院門診追蹤，需隨時有人陪伴照顧並注意觀察病情變化。

四、病人出現下列症狀需立即就醫

- (一)意識混亂、昏睡、叫不醒、說話含糊不清。
- (二)常出現頭痛或原有頭痛加劇且噴射狀嘔吐。
- (三)身體、手腳、臉部或嘴角突發性抽搐。
- (四)視力模糊，兩眼瞳孔不等大。
- (五)血壓高、心跳慢、呼吸慢或不規則。
- (六)一側肢體逐漸無力、遲鈍或行走困難。
- (七)發高燒。
- (八)自鼻孔或耳道流出澄清液或血色液體。

若有任何疑問，歡迎您與我們聯絡

祝您 身體健康 萬事如意