

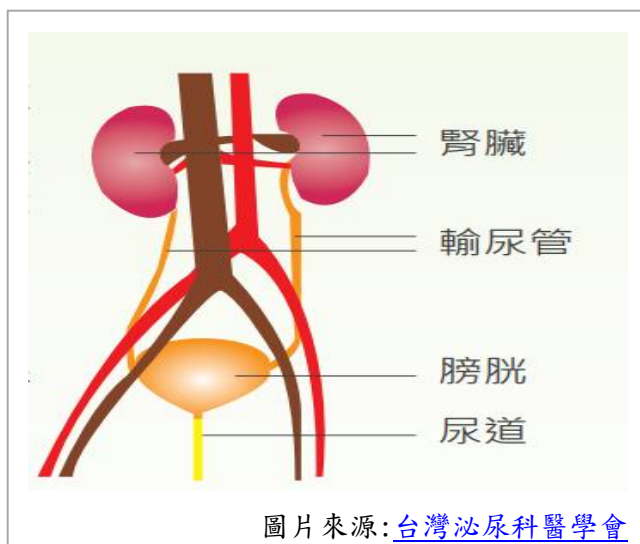


# 兒童泌尿道感染護理照護須知

2018/01 製訂、2024/12 修訂

## 一、泌尿道感染的定義：

泌尿道、膀胱、輸尿管、腎盂到腎臟之間發生細菌性感染。



## 二、常見症狀：

頻尿、排尿疼痛、發燒、嘔吐、腹瀉、食慾變差

## 三、治療：

依醫生指示服用抗生素，必須完全服用完醫生所開的抗生素的療程。至於治療天數以感染程度、小孩年齡以及抗生素種類而定。

## 四、泌尿道感染的照護：

1. 有包尿布的小孩要勤換尿布或較大孩童的內褲不要穿著太緊，選擇棉質的內科。

2. 多上廁所不憋尿，把尿排乾淨。
3. 鼓勵攝取充足的水份。
4. 多吃高纖維蔬菜以減少便秘，並可增加身體活動量。
5. 多攝取果汁，如：蔓越莓汁、蕃茄汁、以減少感染機會。



圖引自 <https://reurl.cc/p9v6Ea>