



攝護腺雷射汽化術後需知

一、攝護腺肥大症狀

解尿遲緩困難、頻尿及夜尿、小便次數增加、滴尿、血尿、急性閉尿。

二、手術後注意事項

1. 手術後拔掉尿管，如有尿急、尿失禁、小便次數多、小便疼痛、血尿或小血塊，是手術後暫時的現象，通常一星期後會有明顯改善，建議穿紙尿褲一星期。一個月內繼續門診藥物治療，症狀會慢慢消失。
2. 二週內勿開車，避免上下樓梯次數太多。
3. 一至三個月內勿騎乘摩托車、騎乘腳踏車或劇烈的運動(蹲太低，蹲太久、跑步、游泳，避免跨坐、蹲馬步、外丹功或氣功)，以預防出血。
4. 勿提超過 5 公斤以上的重物，會增加腹部壓力造成出血。
5. 洗澡改用淋浴，勿熱敷腹部以免因身體過熱而使血管擴張導致出血。
6. 多吃高纖蔬果或口服軟便劑，避免便秘，避免不必要的灌腸，不抽菸喝酒。
7. 一個月內應避免服用中藥、活血補品及未經處方之成藥，如：人蔘、麻油、當歸等。

8. 出院回家後，一星期內，白天要多飲水，晚上酌量少喝，每天小便量最好維持 2000~2500cc，約每小時 100~150 cc。第二星期可以慢慢恢復到平常的喝水量。

9. 如有連續大量血尿(前段、中段、後段皆鮮紅色時)、解尿痛、發燒、無法排尿，請速來醫院急診或泌尿科門診。

不憋尿



勿劇烈運動

如：外丹功或氣功



勿騎乘摩托車 與腳踏車



禁飲酒



圖引自：<https://reurl.cc/RqLo4r>

參考資料：

馮容芬(2024)·生殖系統疾病之護理·於劉雪娥總校閱，成人內外科護理學下冊(九版，918~927頁)，華杏。

圖引自：<https://reurl.cc/RqLo4r>

製作單位：護理部 7B 護理站

諮詢電話：07-3351121 轉 2774