

【週六】健康檢查項目表

項目	檢查內容	臨床上可提供參考之意義
一般檢查	身高、體重、血壓、脈搏、腰圍	身體的初步評估，以瞭解身體基本功能正常性
眼科檢查	視力、眼壓	視力、青光眼篩檢
尿液檢查	尿糖、尿蛋白、酸鹼度、尿潛血、膽紅素、尿膽素原、比重、白血球、紅血球、亞硝酸鹽、酮體等	肝、膽、腎功能、泌尿道感染、結石及糖尿病等疾病之篩檢
	微蛋白尿檢查、尿肌酐酸	早期腎功能病變檢查
糞便檢查	潛血【免疫法】	有無腸胃道出血
血液檢查	血紅素、白血球、血小板、紅血球、血球容積、平均血球容積、平均紅血球血紅素濃度、平均紅血球血紅素量、紅血球沈降率 ESR、白血球分類（淋巴球、單核球、嗜中性球、嗜酸性球、嗜鹼性球）等	貧血、受感染、白血病、紅血球體積大小、白血球總數、血小板總數、血液凝固功能、發炎指標等
肝功能檢查	SGPT、SGOT、鹼性磷酸酶、總蛋白、白蛋白、r-GT	瞭解是否有肝功能異常、肝硬化、肝癌…等
膽功能檢查	總膽紅素、直接膽紅素	瞭解是否有溶血、黃膽、膽道阻塞等疾病
腎功能檢查	尿素氮、肌酐酸	瞭解是否有腎炎、腎衰竭、腎功能障礙等疾病
痛風檢查	尿酸(Uric acid)	尿酸過高、痛風
血糖檢查	飯前血糖(AC Sugar)	血糖高低、糖尿病之初步篩檢
	糖化血色素(HbA1C)	反應長期性(2個月)之平均血糖值，為糖尿病控制穩定與否之參考
血脂肪檢查	總膽固醇(T-Chol.)	血脂分析、脂肪代謝、血液循環等心血管疾病之相關血脂肪檢查
	三酸甘油脂(TG)	
	高密度脂蛋白膽固醇(HDL-C)	心肌梗塞危險性之評估
	低密度脂蛋白膽固醇(LDL-C)	冠狀動脈疾病危險性之評估
	總膽固醇／高密度脂蛋白膽固醇	動脈硬化危險因子之評估
心血管疾病檢查	高半胱氨酸 Homocysteine	造成心血管病變及腦中風疾病之因子



項目	檢查內容	臨床上可提供參考之意義	
病毒性 肝炎篩檢	A 型肝炎抗體 Anti-HAVIgG	是否具有 A 型肝炎免疫力	
	B 型肝炎表面抗原 HBsAg	陽性代表被感染，具傳染力	
	B 型肝炎表面抗體 Anti-HBs	陽性代表已痊癒，具免疫力	
	B 型肝炎核心抗體 Anti-HBcIgG	陽性代表慢性或痊癒	
	C 型肝炎抗體 Anti-HCV	是否具有 C 型肝炎免疫力	
甲狀腺功能	游離甲狀腺素 (FT4)	甲狀腺功能是否正常之初步篩檢	
	甲狀腺刺激素 (TSH)		
肺功能檢查	肺換氣機能篩檢(男性)	肺活量、肺擴張檢查，是否有阻塞性肺疾病、侷限性肺功能異常等現象	
心電圖檢查	靜態心電圖檢查	瞭解心律、心肌缺氧、傳導阻滯等心臟功能查	
體脂肪檢查	體脂肪	身體質量指數 BMI、脂肪重量、肌肉重量	
超音波檢查	上腹部超音波	肝、膽、腎、胰及脾臟等是否有結石、腫瘤等	
	婦科骨盆腔超音波(女性)	子宮、卵巢等器官病變之檢查	
女性防癌篩檢	薄層子宮頸抹片檢查(女性)	細胞均勻分佈且無重疊，很容易判讀出欲診斷的異常細胞，使準確度提高到 90% 以上	
精密骨密度檢查	骨質密度檢查	偵測腰椎及二股骨頸(三處)部位之骨質密度，評估目前骨質疏鬆、骨質流失之檢測	
X 光檢查	胸部 Chest	瞭解是否有肺結核、肺部腫瘤、心臟擴大等	
	腹部 KUB	瞭解是否有腎結石、泌尿道結石、脊柱側彎等	
乳房檢查	乳房 X 光攝影 (由女性放射師檢查)	檢測雙側乳房是否有纖維囊腫、腫瘤或其他異常構造等病變	
精密聽力檢查	聽力檢測(空氣傳導)	聽力檢查測試頻率為五百、一千、二千、三千、四千、六千及八千赫之純音，並建立聽力圖	
腸胃道檢查	二選一	上腸胃道內視鏡【胃鏡】	將軟式消化道內視鏡直接由口腔或鼻腔放入胃部，可觀察食道、胃、十二指腸是否有發炎、潰瘍、息肉、腫瘤等情形
		碳十三尿素呼氣試驗	胃腸疾病幽門螺旋桿菌篩檢，幽門螺旋桿菌主要與胃潰瘍、十二指腸潰瘍有極為密切的關係，幾乎所有十二指腸潰瘍(95-100%)以及大多數的胃潰瘍(70-80%)都與幽門螺旋桿菌有關，更是引起胃癌的致癌因子



項目	檢查內容	臨床上可提供參考之意義
寶石電腦斷層掃描	測量冠狀動脈鈣化程度分析	偵測冠狀動脈鈣化指數，預測冠心症風險程度 適用對象：高血壓、糖尿病、高血脂、抽煙、冠心症家族史、心絞痛、心電圖有心臟缺血變化者 注意事項：已作心導管檢查或放置支架者不宜
	低劑量肺部電腦斷層掃描	可偵測小至 0.2 公分肺部病灶，如腫瘤、肺炎、肉芽腫或纖維化等等 適用對象：抽煙、與油煙為伍的廚房工作者、胸部 X 光異常、長期咳嗽
醫師檢查	家醫科醫師理學檢查（含頭頸部、胸部、腹部、心臟、四肢等）	
醫師報告說明	主治醫師檢查報告彙整一對一解說，予以衛教諮詢及健康促進等建議。	
個人報告書	精美、詳實之報告書及衛教健康手冊	
服裝	體檢休閒服一套	
營養餐點	提供商業午餐或 7-11 商品卡各值 200 元(二擇一)	

備註：

1. 以上每人專案價男性 16800 元；女性 18800 元。
2. 可持健保 IC 卡辦理免費檢查。
子宮頸癌篩檢：30 歲以上女性每年一次子宮頸抹片檢查。
乳癌篩檢：45-69 歲女性每二年一次乳房 X 光攝影檢查。
口腔癌篩檢：30 歲以上有嚼檳榔或吸菸習慣之民眾每二年一次口腔粘膜檢查。
大腸癌篩檢：50-74 歲每二年一次糞便潛血檢查。
3. 本院經衛生福利部評鑑為優等(評鑑最高等級)區域教學醫院。
4. 本院為勞動部與衛生福利部認可辦理勞工一般及特殊健康檢查指定醫院。
5. 本院實驗室經財團法人全國認證基金會 ISO 15189 認證合格。
6. 檢驗檢查有危急值機制，重大異常有護理師直接與顧客聯絡，提供門診掛號服務及追蹤。
7. 本次檢查異常者至本院門診就診，提供免掛號費一次優惠服務。
8. 本院一向秉持關懷顧客的理念，提供全方位的醫療服務，希望能有機會為閣下服務。

阮綜合醫療社團法人阮綜合醫院 健康管理中心
專線電話：335-1121 轉 2287.2288 或專線 334-5958
傳真專線：(07)338-4120
健康管理中心地址：高雄市苓雅區永昌街 49 號 4 樓
院址：高雄市苓雅區成功一路 162 號