客製化健檢 用最少的錢創最大效益

阮綜合醫院　預防保健科　蕭偉成 主任

　健檢依來源分為公司體檢和個人體檢，在種類上又可區分為一般健檢和高級健檢，而健檢的目的除瞭解自己的身體狀況，還有就是疾病的篩檢，在尚未出現臨床症狀前，透過早期篩檢，提早發現問題，以達到早期診斷、早期治療。

　公司體檢的作業程序，超過九成都是做完檢查之後，由醫療院所或健檢單位寄出報告，對有臨床症狀或是有病識感的人，從報告當中發現問題即能尋求醫療介入，即使症狀尚未出現也可以先行治療。

　不論是哪一種，最好是有醫師針對個人健檢報告做詳細解說，讓患者了解如何做健康管理、改善生活上作息。

■健檢不是費用愈貴愈好

　但現今健檢最常出現的迷思，就是愈來愈多人以為健檢價格愈昂貴愈好，項目做愈多愈好，因愈加詳細愈能找到所有疾病，但果真如此嗎？這其中涉及疾病篩檢的目的應是要篩檢出對健康有影響的疾病，其次和診斷工具有關，第三是篩檢出來之後要有方法可以治療，應是符合三條件後再接受健康篩檢，而不是以為健檢只要貴就是好。

　為打破健檢常見的迷思，阮綜合醫院健檢中心在初級健康篩檢之外，特別針對每個人有不同生活習慣、特殊遺傳體質、家族史，例如家族中有人有大腸癌、乳癌等，打造個人化、客製化健檢。

　很多患者首次到院進行健檢，在經濟情況許可之下，可能會做全套健檢，從電腦斷層掃描、心臟冠狀動脈顯影檢查、肺部低劑量斷層掃描到正子攝影掃描等等一應俱全，事後除醫師解釋報告以進行健康管理，並有營養師搭配治療之外，若需要每半年或一年追蹤一次，也會安排個管師專門處理叮嚀。

　有人雖然檢查沒有疾病，但因家族中曾有親族罹患高血壓、糖尿病或心血管疾病、腫瘤等，後續即針對這些疾病加強篩檢，就個人最可能出問題的部分提前安排，讓患者能花最少的錢、達到最好的效益。

■針對患者生活安排相關檢查

　另一方面也會針對患者個人的日常生活和飲食習慣，例如本身可能有抽菸、喝酒等習慣，罹患心血管疾病或是癌症的風險自然較一般人更高，後續也會就此進行健康管理並安排相關檢查，而不是所有人都給予同樣的檢查項目和服務。

　在公司健檢部分，即使是同一家公司，阮綜合醫院也會根據不同族群的需要進行設計，並提出多種不同的套餐，若是員工有共通性疾病，還會給予額外檢查確認，並建議公司不一定每年都做相同的檢查，如此才能提供最好的健檢服務。

　總之，預防醫學中心希望大家能養成健康的飲食與生活習慣，早期發現問題、早期處理，讓大家永保健康快樂是我們的宗旨。阮綜合醫院關心大家的健康。