

## 目矇霧煞煞---淺談白內障

### ■阮綜合醫院 眼科 鄭雯馨 主治醫師

- ◆專長：白內障診治及小切口超音波晶體乳化置換手術；視網膜玻璃體疾病及黃斑部病變診斷/治療/雷射；眼整形手術（眼瞼下垂、睫毛倒插、眼瞼內翻外翻等）；眼角膜及青光眼診斷及治療；學童視力檢查保健及一般眼科疾病診斷及治療；甲狀腺眼疾、鼻淚管阻塞、眼瞼及眼窩腫痛
- ◆門診：週三、五上午/週六(單週)上午/週一、二下午

白內障千萬不能拖！63歲的趙媽媽因長期視力模糊，經就醫診斷為白內障，考慮再三後選擇定期追蹤，一拖就是二、三年，數月前突然感到眼窩疼痛，一開始還不以為意，卻在半夜眼睛脹痛更加劇烈，合併嚴重頭痛，甚至噁心嘔吐，送急診檢查發現是脹大的白內障引發高眼壓，導致急性青光眼發作。

經過注射點滴並打雷射才將眼壓降了下來，待眼壓穩定後，隨即進行白內障治療手術，由於發現得早並及時治療，趙媽媽恢復良好，目前眼壓穩定，視力也不再模糊。



### ■70歲以上九成有白內障

過往國人白內障平均年齡落在65歲，根據統計，目前台灣50歲以上人口約有6成患有白內障，70歲以上更高達9成；隨著高度近視人口比例逐年上升，以致早發型白內障發生率年年提升，近10年來年輕型白內障患者逐漸增加。

而白內障到底是什麼？人的眼睛在虹膜和瞳孔後面有水晶體，出生時水晶體為無色透明狀，如同相機鏡頭裡的透鏡一般清澈，隨著年紀增長，水晶體中的不可溶性蛋白質不斷形成，並堆積造成混濁，引發視力

模糊就稱為「白內障」，可說是一種老化疾病。

當水晶體混濁有白內障之時，會擋住光線經由瞳孔進入成像在視網膜上，讓視力較為模糊且色彩失真，感覺眼前被一層白霧擋住。

白內障發生初期，患者會出現視力模糊、單眼複視、畏光、眩光、色彩失去鮮明度，以及近視增加需更換眼鏡。到中後期時，水晶體因膨脹而增厚，此時雖然近視度數加深，近距離閱讀書報，反而較以往清晰，但當更換眼鏡度數已無法改善視力，或瞳孔呈現出白色或淡黃色時，可能就需即時就醫檢查。

忽視白內障的患者容易因為視力及視覺的改變，而發生嚴重車禍、走路跌倒、樓梯失足等，此外更可能因為白內障過熟，誘發續發性青光眼，會造成視神經不可逆的損傷。

手術的治療仍是目前唯一有效治癒白內障的方法。白內障手術在現今非常的普及，是目前門診中最常見的手術之一，因手術方式愈加精緻，所放置的人工水晶體更是愈來愈精細，可帶給病患視力更好的結果。

### ■小切口超音波晶體乳化術

至於何時該手術？當視力影響生活品質，或是病人有意願且經評估合適接受手術，多會建議接受白內障手術治療；隨著眼科手及儀器不斷地進步，早期接受治療可使用小切口超音波晶體乳化手術，比起傳統手術相對安全、快速，且恢復期短。無論如何，若發現白內障，一定要定期追蹤，以避免白內障過熟而引起併發症。