

# 視網膜剝離 惡視力纏身

## ■ 阮綜合醫院 眼科 姜威宇 主治醫師

- ◆ 專長：一般眼科；白內障；視網膜疾病；葡萄膜炎(虹彩炎)；乾眼症；黃斑部病變；糖尿病視網膜病變；視網膜剝離、視網膜雷射、玻璃體視網膜手術
- ◆ 門診：週四晚上

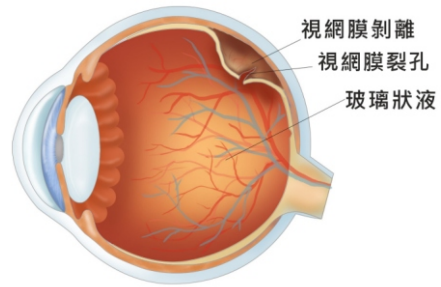
45歲的資訊工程師曾先生，經常長時間緊盯電腦專心工作，下班後又緊握手機，生怕漏掉任何訊息。日前突然發現右眼在暗處側邊有白光閃過，心想可能是太累，但經過二週後，症狀仍不見好轉，眼前還出現蜘蛛網狀漂浮物。嚇得他趕緊到醫院求診，經散瞳檢查發現曾先生的右眼視網膜上方有一裂孔，為視網膜剝離，立即安排視網膜雷射治療，成功搶救右眼，如今持續追蹤術後復原情形。

## ■ 究竟為什麼會視網膜剝離？有哪些前兆？哪些人又是高危險群？

視網膜剝離指的是視網膜的神經感覺層與底下附著的色素上皮層分離，類似壁紙從牆壁上剝落，範圍會逐漸擴大。視網膜剝離後，因為無法獲得色素上皮層輸送來的養分，視覺功能日益退化，最終將導致失明。

在美國，視網膜剝離的發生率每年約萬分之一。然而，台灣每10萬人就有16.4人，其中20歲至29歲青壯年更高達18.7人，更是荷蘭同年齡層的13倍。台灣的視網膜剝離的比例之所以會居高不下，與近視率高有著密切的關係。

整體而言，可能發生視網膜剝離者以50歲以上的中老年人、500度以上近視即高度近視、眼球曾受過外傷、有玻璃體變性、視網膜層分裂症、葡萄膜炎等其他眼疾者、曾接受眼部手術治療者、有視網膜剝離家族史者，以及糖尿病患者等都須留意。此外，搭乘雲霄飛車、從事極限運動時，因頭部急速晃動，或者翻白眼時眼睛轉動太快，都可能拉扯到視網膜，增加負擔及風險。



## ■ 初期症狀與飛蚊症雷同

視網膜剝離發生時，初期症狀與飛蚊症幾乎相同，患者會感覺視線突然出現浮動黑點、雲霧飄浮。因為不痛不癢，初期的視力也不會掉，以致患者經常延誤就醫。但並非所有飛蚊症都會造成視網膜剝離，多數仍是老化所引起。

部分患者會看到閃光，因為視網膜受到拉扯的刺激，或已形成裂孔，而產生看到閃光的感覺，即使眼睛閉起來也能感覺得到。若已有部分視網膜剝落，會有看到黑影或有整片黑幕遮住視野的感覺，有一部分的人會感覺物體發生扭曲或周邊視野有陰影。當視網膜剝落嚴重，中央視力會明顯減退，甚至慢慢喪失視覺而失明。

雖然現在有雷射、手術可以處理視網膜剝離，但是成年人尤其是高風險族群，仍應定期散瞳檢查眼睛，因眼睛疾病常是斷斷續續出現症狀，令人難以察覺，容易受到忽視。

若要及早發現視力有無異狀，平時可「睜一隻眼、閉一隻眼」，比較兩眼的視野範圍是否有差異，若發現視野中的某一區塊變暗、變黑、飛蚊、閃光，應立即尋求專科醫師的協助。