



屈光雷射近視手術 擺脫四眼田雞

■ 阮綜合醫院 眼科 李怡萱 主治醫師

- ◆ 專長：1. 糖尿病視網膜病變、黃斑部病變、視網膜血管阻塞治療 2. 眼瞼下垂、睫毛倒插、眼瞼內翻、眼瞼外翻
3. 兒童近視預防，角膜塑型片配戴 4. 微創白內障手術 5. 一般眼疾
- ◆ 門診：週五下午

屈光雷射近視手術（泛指準分子雷射和飛秒雷射相關手術）從20多年前引進台灣後，便被廣泛接受，陸續推出 SMILE、LASIK、FS-LASIK、TransPRK、CLEAR 等，全世界接受近視雷射手術的人數不但沒有下降，甚至愈來愈多。

即使如此，診間仍常有人會問，屈光雷射近視手術真的安全嗎？哪些人適合做呢？

屈光雷射顧名思義，是以特別的雷射機進行角膜瓣的製作，聚焦在角膜基質層內，以光爆破的原理，將些微組織分解成氣體，藉由這些氣體將附近局部的角膜分開，累積足夠的發數便可將角膜分成兩層，類似把眼鏡或是隱形眼鏡的形狀重新雕塑在角膜上。

早期近視雷射手術較為人詬病的後遺症，主要會有乾眼症、角膜瓣問題和圓錐角膜等等，可能造成高度近視和不規則散光，最嚴重的後果甚至需要進行角膜移植，隨著術前診斷影儀器的更新，甚至考慮到角膜前後表面弧度、角膜黏彈係數、角膜弧度趨勢變化等因子，風險係數已經大幅下降。

■ 明顯乾眼症者患者不適合

而醫師在進行評估時，也會審慎排除高風險的病人，例如原本就罹患明顯乾眼症者的近視族便不適合接受手術；但若只是輕微的乾眼症，就可以選擇對角膜神經傷害較少的術式，如 SMILE 或 TransPRK。

至於甚麼人適合做屈光雷射近視手術？一般來說，近視度數或是散光度數愈淺的人做雷射，恢復較快，危險性也較低。度數愈深的人，雷射的效果也會打折

，容易有殘留的度數、或是近視度數再度產生，風險也會比較高。

以高度近視的人而言，原本眼睛內部水晶體、排水系統及視網膜即容易出問題，即使接受近視雷射手術後，也不會因改善原有的老化問題，近視可能引發的白內障、青光眼、視網膜剝離的機率還是存在，猶如雖然接受美容整型，但身體仍是原來的年紀。

■ 近視度數超過1200度也不適合

此外，近視度數超過 1200 度以上者，便無法接受近視雷射，因為角膜沒有足夠厚度可以雕塑，達不到術後不用戴眼鏡的效果，而且過薄的角膜會影響角膜健康。

一般建議若要做屈光雷射手術，最好是 40 歲以下、近視小於 1000 度的近視族。若大於 40 歲，已經有老花眼的問題，手術後雖然解決近視困擾，但仍需要面對老花眼的問題。衛福部的規定是 18 歲以上才可以做，黃金時期為 18 至 40 歲，但仍以 2、30 歲做較好，因為此時近視度數已經穩定，不再成長。

